

公務員通訊

服務市民
SERVING THE COMMUNITY

二零二六年八月

第一百二十二期

慶祝中華人民共和國香港特別行政區成立二十九周年

CELEBRATION OF THE 29TH ANNIVERSARY OF THE ESTABLISHMENT OF
THE HONG KONG SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

慶祝中華人民共和國香港特別行政區成立二十九周年

CELEBRATION OF THE 29TH ANNIVERSARY OF THE ESTABLISHMENT OF
THE HONG KONG SPECIAL ADMINISTRATIVE REGION OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA

慶祝

香港特別行政區成立

29

周年

目錄

特稿

推動金市發展 拓闊金融版圖	3-8
表彰優秀公僕 嘉許傑出義工	9-12

部門特寫

穿越中九 「油」此「啟」程	13-14
釋放AI潛力 政務事半功倍	15-16

公務員義工服務

統計處義工隊關愛社區	17-18
陪伴學童探索自然 有機園圃學習之旅	
踏出第一步：小朋友體驗馬術樂趣	19-20

公務員好故事

調解無界 只要有心 四位獲列入《粵港澳大灣區調解員名冊(2025年)》 的公務員同事分享	21-24
--	-------

退休公務員專欄

退而不休 延續服務社會初心	25-29
二零二六年增加退休金和遺屬撫恤金	29

健康快訊

留意「認可標誌」 智選醫療服務提供者	30
共建健康香港 體重管理 始於工作間	31-32
緩解壓力小貼士	33

資訊

維護國家安全只有進行式 沒有完成式 「總體國家安全觀」講座系列 緊貼最新形勢	34-35
高級公務員任命	35
香港警務處「防騙視伏App」	35
二零二六年獲頒授勳銜的同事	36-37

中間內頁

同心為民 公務員好故事	38
義工善行 公務員好故事	



編輯委員會成員

何珮玲 (發展局)
陳穎詩 (公務員事務局)
顏慧敏 (公務員事務局)
陳麗燕 (創新科技及工業局)
林海欣 (政府新聞處)
黃嘉敏 (公務員事務局)
黃艷紅 (公務員事務局)
張中英 (公務員事務局)

地址：

香港添馬添美道2號政府總部西翼6樓
公務員事務局員工關係部

傳真號碼：2537 1112

有關本通訊的查詢，請電 2810 3708。

互聯網網址：

<http://www.csb.gov.hk>

公務員事務局退休公務員服務組

查詢電話號碼：2810 3850

(本通訊另載於公務員事務局網站，
網址：<http://www.csb.gov.hk>)

公務員事務局出版 政府物流服務署印刷

(所用紙張取材自可再生林木)

推動金市發展 拓闊金融版圖

公務員通訊編輯委員會



當前國際政經格局急速演變，黃金作為投資者日益重視的避險資產，其配置需求亦持續上升。香港把握「一國兩制」獨特優勢，推出嶄新的香港黃金中央清算及結算系統，致力打造涵蓋交易、倉儲、清算交收與精煉等環節的完整黃金產業鏈。財經事務及庫務局局長許正宇先生接受專訪時，剖析香港發展黃金市場的戰略考量，以及有關部署如何回應當前環球形勢的變化。

因時拓新局 乘勢開新篇

「一個國際金融中心，不可能長期只依賴單一產品。」許局長認為，香港若要鞏固綜合型國際金融中心地位，市場體系便須更為完整。股票、債券以外，大宗商品也不可或缺；而在各類商品中，貴金屬的金融屬性最強，亦最能銜接香港的既有優勢，因此成為最合適的切入口。



許局長(左三)表示，全新的香港黃金中央清算及結算系統於今年七月正式開展試營運，問責官員與公務員團隊在推進項目時各司其職，彼此配合。

放眼全球黃金市場，許局長以「三地分工」概括現有格局：實物儲存及現貨交易集中於英國倫敦，期貨交易市場以美國為主，而精煉則長期由瑞士佔據重要位置。「惟在亞洲時區，始終未有一個市場能同時兼顧這三大功能。」他分析說，隨着國際形勢日趨複雜，包括各地政府及央行、機構、家族辦公室等不同類型的投資者不再只追求回報，更重視資產分散配置與風險管理。「中國人所說的『亂世黃金』，需求殷切。香港背靠祖國，實行普通法，金融基建成熟，條件得天獨厚，可以同時做到現貨交易、期貨交易及精煉三大範疇業務。我們會致力鞏固和提升香港作為亞洲及全球領先黃金中心的地位。」

嶄新的香港黃金中央清算及結算系統，透過清算、互聯互通、價格發現、風險管理、倉儲及保險等全方位服務，吸引全球市場參與者，整個系統的設計全面而周詳。許局長說：「任何商品合約的基礎一定有倉儲及交割，否則沒有人會相信這個價格，價格發現機制也隨之失效。」因此，政府提出在三年內把本港黃金儲存容量提升至二千公噸以上，其中一千公噸由香港機場管理局推動建設，其餘則交由市場承接。與此同時，已有逾十家具備國際標準資格的精煉企業表示有意落戶香港。香港要建立的，並非單一業務，而是一個足以支撐現貨交易及清算、衍生產品、實物交割與倉儲、精煉的完整生態圈。



許局長(前排左三)於今年六月率領金融代表團訪問滬杭蘇，主動介紹香港及特區政府團隊，說好香港故事。

立足制度優勢 把握戰略機遇

今次結算系統的一大亮點，是與上海黃金交易所推出「實物聯通」。香港貴金屬中央結算系統有限公司（港金結算公司）成為上海黃金交易所國際會員，並開設實物黃金帳戶，市場參與者可將持有的實物黃金存入上海黃金交易所國際板香港指定倉庫。透過雙向劃轉，黃金既可在上海黃金交易所國際板場內交易，亦可在香港場外市場流轉，聯通滬港兩地黃金市場，互利共贏。許局長形容這正是香港在「一國兩制」下的獨特優勢，並表示：「結算系統一方面聯通滬港兩地市場，另一方面亦打通場內與場外。這種優勢，是其他金融中心無法複製的。」

有別於其他市場由私人機構主導清算，港金結算公司由香港特別行政區(特區)政府全資擁有。結算公司好比每宗交易的「中間人」，所以「中間人」本身的信用至關重要。許局長直言，由政府擔當這個角色，正

是回應時代需要。他表示：「大變局之下，大家首先考慮的是安全、可預測性和信用度。我相信全世界最值得信任的，一定是政府。」黃金作為長期持有、着重保值功能的資產，對制度信任的要求尤其高；由特區政府牽頭營運結算公司，正是回應市場需要的安排。

若從更宏觀的戰略格局來看，這套結算系統的意義，遠不止於新增一項金融基建。許局長指出：「國家《十五五規劃綱要》明確支持香港構建大宗商品交易生態圈，發展黃金市場正是把握這一戰略機遇的重要舉措。」在他看來，香港今次的部署可謂天時、地利、人和兼備：天時，在於環球資金對黃金的殷切需求；地利，在於國家規劃為香港賦予清晰定位；至於人和，則來自政府團隊、監管機構和市場參與者的協力推進，令這個由零開始的項目逐步成形。



許局長(右)於今年六月隨行政長官出訪中亞期間再度到訪烏茲別克中央銀行，並與其第一副行長Nodirbek Saydullaev會面。



許局長(左)於今年七月出訪老撾萬象期間，與老撾副總理兼財政部部長山迪帕簽署諒解備忘錄，加強黃金市場及金融服務業發展的雙邊合作。

領導明方向 執行見擔當

談到項目如何由構想到落地推行，許局長以「領導有方、規劃有道、執行有力」十二字概括關鍵所在。他說，「領導有方」是指行政長官早於二零二四年《施政報告》前瞻性地提出建設國際黃金交易中心，為政策定下清晰方向。方向既定，政府、監管機構和業界更容易凝聚共識，朝同一目標推進。

至於「規劃有道」，許局長表示，項目的推進並非一開始便有完整藍圖，而是在反覆溝通和修正之中，逐步確定方向。他憶述，二零二四年十月休假期間，曾專程到訪上海黃金交易所，向理事長提出合作構想。那次交流令他更確信，穩固的合作不能建基於單方面依賴，而必須以互惠互利為前提。

正因如此，香港一方面推進中央清算及結算系統、倉儲及交收等基建安排，另一方面與上海黃金交易所探索「實物聯通」，逐步將合作構想轉化為具體機制。

在「執行有力」方面，許局長特別提到公務員團隊的關鍵角色。他笑言：「整個籌備過程有點像做初創企業，方向雖然清晰，執行上卻必須邊走邊調整。尤其有賴一眾公務員同事在嶄新領域中積極學習、持續拆解問題、完善細節。」他續指，問責官員與公務員團隊在推進項目時各司其職、彼此配合，「以我為例，加入問責團隊前，在金融市場服務了一段長時間，熟悉市場脈搏和實際運作。市場人士的想法有時較側重個別經驗或眼前需要，因而更需要公務員團隊從整體角度做好把關與規劃。」



許局長(第一排左四)於今年七月出訪馬來西亞吉隆坡期間，率領香港金融和會計監管機構代表出席有關推動金融和會計監管合作的諒解備忘錄簽署儀式。



出訪老撾期間，許局長(左二)走訪老撾黃金銀行及老撾國際貴金屬精煉廠，深入了解當地貴金屬生態圈，拓展合作機遇。

從今次推進結算系統的經驗出發，許局長進一步寄語公務員同事，在全球大變局之下，政府不能止於市場促成者的角色，更須主動成為市場的組織者。他指出，政府的獨特價值，不僅在於掌握外界未必能盡悉的規劃脈絡、發展節奏與政策取向，更能夠統籌資源、凝聚持份者、推動共識形成。放眼當前國際競爭，各地經濟體的發展路向日益相近，最終分出高下的，往往是組織能力與執行能力，而這正是香港公務員團隊素來具備的重要優勢。

這種能力不單見於內部統籌與政策落實，也在對外交流中獲得印證。許局長表示，當局不時與其他地區商討及簽署協定，在推進過程中，外地官員都很欣賞特區政府團隊做事認真投入、跟進到位，亦有規劃地推動事情落實。他又說，自己每次外訪都十分珍惜與當地官員交流的機會，並會主動介紹香港及特區政府團隊，說好香港故事，讓外界更具體了解香港精神。

閱讀拓眼界 書卷定心神

在繁忙公務之餘，閱讀是許局長的減壓良方；即使外訪在途，行囊中也總少不了一本書。他笑言，書本是平靜心靈的妙方，「縱然現時工作節奏急速，但我時常提醒自己，不要在最急、最煩的時候下決定，因為很容易出錯。看書能讓我從眼前的煩擾中稍稍抽離，也讓我明白，自己此刻面對的問題，可能數千年前的古人亦曾經歷過。」他更打趣地說，閱讀是一件「很划算」的事。他解釋說：「你只有一個人人生，但從書本上閱讀別人的經歷，某程度上你擁有了另外的人生。」

在社交媒體不斷推送同溫層資訊的年代，他愈發看重閱讀的價值。「演算法會推送你所關注或喜歡的話題，無形中令你涉獵的範圍越來越狹窄，久而久之，很容易產生一種錯覺，以為大多數人的想法也和自己相近，不知不覺間拉遠與真實世界的距離。」正因如此，他特別重視閱讀工作範圍以外的書籍，藉此保持視野開闊，讓自己不時體會不同經驗和了解各種觀點。

書中觀世道 由微見深意

許局長在訪問中，特別帶來兩本書推薦給公務員同事。其中一本是***Mission Economy***，能讓讀者重新思考政府的角色：政府不應只在市場失效時補位，更應帶着清晰使命，善用公共資源，凝聚市場力量，主動引導發展方向。他說：「這與行政長官所強調的『以結果為目標』施政理念一脈相通，提醒施政者不能只回應問題，也要主動塑造未來。」



許局長在繁忙公務中仍會抽空閱讀，他認為閱讀有助拓闊視野，從不同角度思考問題。

另一本是《美荷樓記》，這本書把讀者帶回昔日的香港。書中不僅記敘了石硤尾公屋居民的日常生活點滴，更映照出香港一路以來的成長軌跡。對許局長而言，公務員要做好治理工作，既要有宏觀視野，也要理解本地社會如何在時代變遷中逐漸發展成今天的面貌。這些樸實的故事，正好提醒大家，今天許多看似理所當然的成果，背後都經歷過長久積累，亦凝聚了不同世代的心血。

訪問尾聲，許局長以作家豐子愷的散文《漸》與公務員共勉。文中提到，有一位農夫每日抱着小牛跨過田間小溝，日復一日，小牛漸漸長大、變重，但農夫仍不覺其重。直至某一天，農夫因事停止此舉動，翌日已抱不起牠了。這個故事之所以令許局長銘記，正因它道出了世事變化的一種常態。

「很多轉變並非突然而來，而是在不知不覺間逐步累積，社會變化同樣如此。身為公務員，更要對這些細微而持續的變化保持敏感，留意那些表面上未必顯眼、實則彼此牽連，並可能帶來深遠影響的細節。」

表彰優秀公僕 嘉許傑出義工

公務員事務局



行政長官李家超先生(第一排右七)、公務員事務局局長楊何蓓茵女士(第一排左七)、公務員絀用委員會主席鄭美施女士(第一排右六)和公務員事務局常任秘書長林雪麗女士(第一排右五)與公務員事務局局長嘉許狀計劃的獲獎公務員合照。

二零二六年三月十二日，公務員事務局局長楊何蓓茵女士在二零二五年公務員事務局局長嘉許狀暨公務員義工嘉許狀頒發典禮上，嘉許工作表現持續優秀的公務員，並表揚在參與或推動義工服務方面有卓越表現及貢獻的公務員義工隊及人員。行政長官李家超先生亦親臨典禮恭賀各得獎者。

楊太在典禮上祝賀各獲獎同事，並感謝他們在工作崗位或在義工服務方面，展現竭誠服務市民的精神，為整個公務員隊伍樹立了優秀典範。她表示，全體公務員都應該主動了解「十五五」規劃綱要的內容，積極思考如何結合自身工作，為香港對接「十五五」規劃作出貢獻，令香港更好地融入和服務國家發展大局。她表示有信心公務員會繼續以高度的責任感和使命感，加上創新思維，提升公共服務水平，讓香港實現高質量發展。

公務員事務局局長嘉許狀計劃

政府自二零零四年起推行公務員事務局局長嘉許狀計劃，以嘉許連續在最近五年或以上工作表現優秀的公務員。挑選過程非常嚴謹，人員由常任秘書長、部門首長或職系首長提名後，再由政府內部的高層次評審委員會審議，最後由公務員事務局局長決定獲嘉許人員名單。

二零二五年共有一百名公務員獲得嘉許，他們來自三十九個決策局及部門，涵蓋五十五個不同職系，包括專業及技術職系、紀律部隊和一般職系(得獎名單另見第十一至十二頁)。公務員事務局已由二零二四年開始取消嘉許狀獲獎者需具備二十年年資才可獲發旅行獎勵的規限，令所有獲獎者不論年資都可受惠。二零二五年的得獎者中有十六位服務年資未滿二十年，足證部門樂於嘉許不同年資而表現出色的同事，以起鼓勵及示範作用。



公務員事務局局長楊何蓓茵女士在典禮上致辭，感謝各獲獎同事在其工作崗位或在義工服務方面，展現竭誠服務市民的精神，為整個公務員隊伍樹立了優秀典範。

公務員義工嘉許計劃

公務員義工嘉許計劃在二零二四年推出，設有義工團隊及個人獎項。現職公務員、政府合約僱員及退休公務員均可獲提名角逐相關獎項。二零二五年共有六個部門獲頒卓越義工團隊獎，七隊義工隊獲頒優良義工服務獎，並有四百三十五位人員獲個人獎項(得獎名單另見第十二頁)，人數較上屆增加近三成，義工服務總時數亦較上屆增加約一萬一千小時至五萬三千小時，突顯公務員對義工服務的投入和熱誠都有顯著提升。



公務員事務局局長嘉許計劃其中兩名獲獎者——香港天文台高級科學主任(預報拓展)黃偉健先生(左一)和香港海關總關員黃志明先生(左二)，以及兩名公務員義工嘉許計劃團隊獎項的得獎代表——懲教署一級懲教助理徐文龍先生(右一)和機電工程署高級督察陳文德先生(右二)合照。



行政長官李家超先生、公務員事務局局長楊何蓓茵女士、公務員敍用委員會主席鄭美施女士和公務員事務局常任秘書長林雪麗女士與公務員義工嘉許計劃下獲得義工團隊獎項的代表和獲獎人員合照。

二零二五年公務員事務局局長嘉許狀獲獎人員

局 / 部門	姓名
審計署	招淑嫻女士
醫療輔助隊	范世傑先生
	譚婉儀女士
政府統計處	蘇瑞聲先生
民眾安全服務處	陳達成先生
民航處	韓子斌先生
土木工程拓展署	李國志先生
懲教署	BALA Harbindar Singh先生
	雷煥藝先生
	冼景龍先生
	鄧驥寧女士
香港海關	陳秀娟女士
	周達華先生
	許敏儀女士
	黃志明先生
	黃巧玲女士
衛生署	周穎儀醫生
	羅玉琮女士
發展局	楊仲賢先生
數字政策辦公室	鄭家超先生
	黃雪麗女士
渠務署	黎康豪先生
	黃潤昌先生
教育局	葉韻婷女士
	龐靄蕾女士
機電工程署	李守平先生
	伍偉良先生
環境保護署	馮偉良先生
消防處	陳光培先生
	鄭國柱先生
	蔡永豪先生
	周偉業先生
	徐偉明先生
	李中名先生
食物環境衛生署	李木金先生
	陳偉仁博士
	周勁梅女士
	周穎慈女士
	黃志恆先生
政府飛行服務隊	黃嘉輝先生
	李蘭欣女士
政府化驗所	馮偉康博士

局 / 部門	姓名
路政署	朱偉強先生
民政事務總署	范展和先生
	彭淑華女士
	黃俊賢先生
民政及青年事務局	陳璧霞女士
香港天文台	黃偉健先生
香港警務處	陳德崎先生
	陳永豪先生
	鄭漢明先生
	鍾錦超先生
	何慧雯女士
	黎富榮先生
	李國耀先生
	梁偉超先生
	馬宏毅先生
	麥詠芬女士
	顏婉怡女士
	布振權先生
	單百榮先生
	黃嶽榮先生
	楊力山先生
	嚴永耀先生
	俞正仁先生
香港郵政	張健鋒先生
	黃英傑先生
房屋署	區鳳儀女士
	陳麗娜女士
	張紫微女士
	賴志堅先生
	莫國忠先生
入境事務處	陳惠艷女士
	許俊傑先生
	蘇璧枝女士
	田婉欣女士
	楊浩嘉女士
	翁載成先生
政府新聞處	吳佩詩女士
	余錦華先生
司法機構	何滿光先生
土地註冊處	葉懿賢女士

二零二五年公務員事務局局長嘉許狀獲獎人員

局 / 部門	姓名
地政總署	鄭勵勤先生
	吳子榮先生
康樂及文化事務署	鍾永和先生
	盧文浩先生
	麥勤藝先生
	文浩基先生
	黃淑玲女士
海事處	何卉恒先生
破產管理署	陳麗珊女士

局 / 部門	姓名
社會福利署	鍾麗珊女士
	林皓明先生
	李嘉麗女士
工業貿易署	蘇靜嫻女士
運輸署	朱永恩先生
	黃永賢先生
水務署	程子翔先生
	洪文杰先生
在職家庭及學生資助事務處	李美英女士

二零二五年公務員義工嘉許計劃 團隊獎項得獎名單

卓越義工團隊獎

大部門

土木工程拓展署義工隊
香港海關義工隊及
香港紀律部隊義工服務隊(海關小組)
香港消防處義工隊

小部門

數字政策辦公室義工小組
土地註冊處義工隊
破產管理署義工隊

優良義工服務獎

建築署義工隊

愛羣義工團有限公司(由懲教署成立)
香港紀律部隊義工服務隊(海關小組)
機電工程署康樂會義工隊

食物環境衛生署職員康樂會

香港警務處寶石計劃
水務署義工隊

個人獎項得獎名單

領導策劃獎

局 / 部門	姓名
建築署	陳嘉諾先生
香港海關	張照臻先生
土木工程拓展署	包家威先生

局 / 部門	姓名
懲教署	蔡健庭先生
渠務署	范錦成先生
教育局	鄧樂濤先生

卓越義工獎及長青義工獎

332名現職公務員和政府合約僱員獲得卓越義工獎
97名退休公務員獲得長青義工獎

穿越中九「油」此「啟」程

路政署

今年是路政署成立四十周年的大日子。過去四十年來，路政署推展多個交通運輸基建項目，持續擴展並優化香港的公共道路及鐵路網絡，以滿足市民出行需求，配合城市發展需要。剛於去年年底如期完成的重要大型道路基建項目——中九龍繞道（油麻地段）（「繞道」）便是其中一例。繞道於二零二五年十二月二十一日通車，全長四點七公里，連接西九龍的油麻地交匯處與東九龍的啟德發展區及九龍灣，是橫跨九龍中部的重要幹道。項目除了令交通更為便利外，還注入多項「以人為本」的元素。

便利交通出行

繞道讓車流可繞過現有的主要道路，令來往油麻地及九龍灣的行車時間大幅縮短至僅約五分鐘，省時節流，以便捷交通打通九龍經濟脈絡。

連繫兩區文化

繞道把油麻地的傳統魅力與啟德的發展活力緊密連繫，拉近兩區距離，促進新舊文化交融，結合社區特色。

位於油麻地的廟街



中九龍繞道（油麻地段）西面—油麻地出入口



中九龍繞道（油麻地段）東面—啟德出入口



啟德體育園

建設社區網絡

繞道項目把休憩與綠化元素融入交通基建。繞道兩邊出入口之上設置園景平台，優化行人通道暢達性。油麻地園景平台將連接高鐵西九龍站園景平台，供市民經平台直達高鐵站。啟德園景平台則坐擁維多利亞港景緻，為往來啟德體育園一帶提供更舒適的步行環境。

保育文化古蹟

繞道穿越蘊含歷史和文化的油麻地區，區內的廟街夜市、占卜算命攤檔、玉器市場，以及屬二級歷史建築的舊油蔴地警署均別具意義。工程團隊致力在設計和建造過程中保育這些特色和古蹟，並以「先重置、後拆卸」的方式，以減低對玉器市場商戶的影響。

克服工程挑戰

繞道走線鄰近七條港鐵線，並橫跨多條主要道路，在油麻地區的工程亦被歷史建築、現有構築物和公共設施包圍，部分位置更與住宅大廈相距僅約三點五米。工程期間更須確保施工安全，同時維持公共服務和交通正常運作。此外，工程亦需在約二百四十座建築物（包括醫院、學校及港鐵線）下方進行超過二千四百次爆破工序，並透過調整爆破時間及在港鐵線下方改用鑽挖及打破方法，盡量減低影響。

推動城市發展

繞道不但提升交通效率，更透過「以人為本」的設計與文化保育回應城市需求。路政署會繼續積極推展其他交通運輸基建項目，為香港的未來續寫更美好的篇章。



油麻地園景平台的電腦模擬圖



啟德園景平台的電腦模擬圖



舊油蔴地警署



在油麻地密集環境下進行工程



隧道爆破工程

釋放AI潛力 政務事半功倍

數字政策辦公室



在「AI效能提升組」的督導下，數字政策辦公室（數字辦）全力推動政府數智轉型，善用現成的人工智能(AI)工具推展「AI + 政務」，讓政務工作變得更高效，同時為市民帶來更貼心的服務。



「人工智能方案目錄」精選一系列切合政府部門實際需求的人工智能方案。



「人工智能方案目錄」網頁



署理數字政策專員張宜偉先生於二零二六年二月四日在「人工智能+政務」系列第三場專題技術論壇上致辭。

數字辦轄下智慧政府創新實驗室所設立的「人工智能方案目錄」(<https://www.smartlab.gov.hk/tc/ai-solution>)，以及全新推出的「AI工具箱」內聯網專頁，匯集多元化的AI工具，涵蓋客戶服務、數據分析與預測、文件撰寫、影像分析及生成、會議記錄、研究和資訊檢索等六大日常政務場景類別。整套工具豐富多元，在今年內將涵蓋最少一百個政務環節，成為公務員團隊的全能小助手。



創科業界向專題技術論壇參加者介紹和展示他們的技術方案。

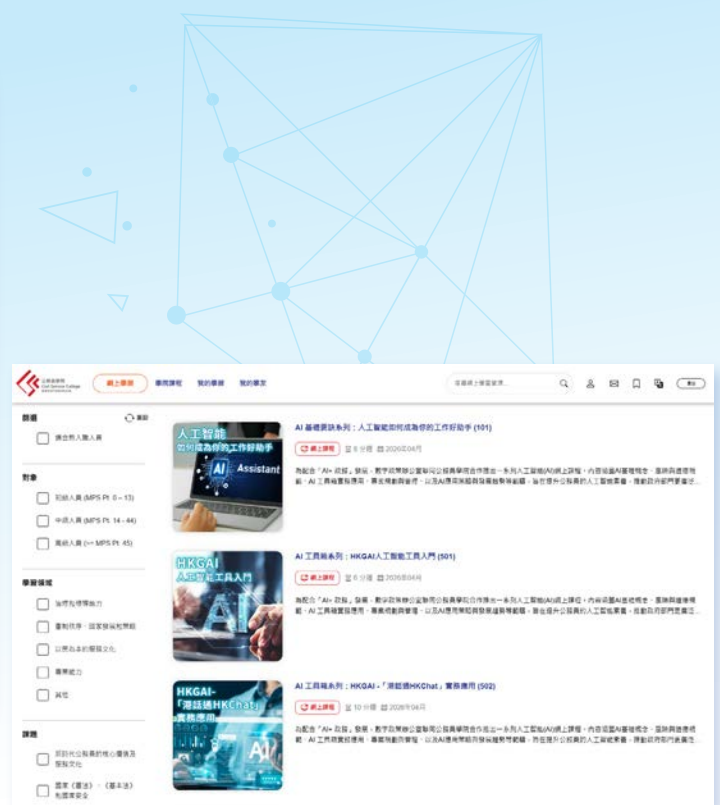


「AI工具箱」提供現成AI工具，協助各局／部門在日常政務工作中加快應用AI。

以往耗時耗力的工作，現在往往能利用AI工具快人一步完成：數十分鐘的會議錄音，瞬間整理成完整的會議記錄；宣傳資訊圖、圖解懶人包「一鍵生成」；靜態圖片快速轉換為「吸睛」的動態短片；官方講稿、新聞公報亦可透過AI高效起草。多個決策局／部門已率先應用有關工具，透過影像生成、簡報製作、文字翻譯等AI工具，更有效地完成各類宣傳素材和公文撰寫工作。

問卷調查顯示，超過八成受訪同事認同AI工具能顯著提升工作效率，給予正面評價。「AI工具箱」將於二零二七年年末前拓展至涵蓋最少二百項政務環節，讓智能技術融入更多工作場景。

AI好助手正在不斷優化，目前逾四萬名公務員同事所使用由香港生成式人工智能研發中心(HKGAI)研發的「港文通」、「港話通」及「港會通」，已於今年七月在政府私有雲安全運作，以配合政府內部機密資料處理及



數字辦與公務員學院合作，透過「學習管理平台」推出一系列AI網上課程。

支援保密作業的需求，做到便利與安全兩兼顧。HKGAI工具系列亦會持續升級，新增圖像生成、實時語音轉寫等實用功能，並提供三年免費使用優惠，有助政府團隊更廣泛應用AI工具。

想在應用AI時更加得心應手？裝備好自己就是第一步。數字辦聯同公務員學院在今年第二季起推出AI網上培訓課程，合共約三十個單元短片陸續上載至公務員學院的學習管理平台(<https://lmp.csc.gov.hk/lmp/tc/home>)。課程內容貼近不同工作場景，涵蓋AI基礎概念、熱門工具操作、實務應用案例、項目規劃、道德安全，以及最新趨勢，適合各職級公務員修讀。

我們會持續豐富「AI工具箱」及培訓課程內容，讓同事提升AI技能及素養，緊貼數智浪潮，共同推動政府邁向AI+數碼智能新時代。

統計處義工隊關愛社區

陪伴學童探索自然

有機園圃學習之旅

政府統計處



政府統計處康樂會義工隊（統計處義工隊）多年來積極參與社區服務，與不同機構及政府部門攜手舉辦多元化的義工活動，為社會各階層送上溫暖與關懷。統計處鼓勵同事在工餘時間投身義務工作，以實際行動支援有需要人士，實踐「以人為本」的服務理念，與大眾共建關愛互助的社區網絡。

今年初的一個星期六，統計處義工隊聯同東華三院社會服務科，帶領約二十名學童前往香港傷健協會賽馬會傷健營，展開了一趟愉快的有機耕種之旅。這次活動別具教育意義，由公務員事務局推動，並由香港賽馬會贊助。在政府統計處處長余振強先生的率領下，二十三名統計處義工陪同小朋友認識綠色生活，並參與有機種植，包括灌溉植物、施肥和修剪枝葉。在「從園圃到餐枱」工作坊中，小朋友更把親手採摘的新鮮香水檸檬果皮揉入曲奇麵團，親身體驗食物從種植到餐桌的完整製作過程。

灌溉環節中，孩子小心翼翼地握着澆水壺，在植物根部輕輕灑水，專注學習不同植物對水分的不同需求。採摘果實時，他們都流露興奮表情，在專家指導下學習輕柔地摘下成熟的黃色果實，同時了解愛護樹木的重要性。



義工陪同小朋友灌溉植物、施肥、修剪枝葉，讓他們了解有機耕種的原理。

公務員義工服務

在隨後的烘焙工作坊中，義工與孩子輪流搓揉麵團，再加入檸檬皮。當曲奇餅焗至金黃香脆，孩子急不及待即場品嚐，亦把一些曲奇餅帶回家與家人分享。這次體驗讓小朋友深刻體會到，美食並非唾手可得，而是與悉心的照料、自然更替的節奏息息相關。

參與活動的統計處統計師馮永毅先生在分享時說，當天放下日常工作，陪伴活力充沛的小朋友在有機農圃進行園藝活動，既愉快又難忘。孩子親身體驗有機耕種，互相學習和交流，獲益良多。另一名參與活動的統計處研究經理陳俊諺先生亦表示，孩子們熱情洋溢，對大自然充滿好奇心，與他們一起學會珍惜食物、保護環境，不僅意義非凡，更堅定了同事對維持生態平衡的決心。

統計處義工隊會繼續發揮橋樑作用，凝聚團隊力量，積極投身社區服務。我們相信，每一次陪伴、每一份關懷，都能為社會帶來正面的改變。公務員對社會的承擔精神，正是在這些貼近民生的義工服務中得以充分展現。



孩子們即場品嚐新鮮出爐的曲奇餅。



義工與孩子們一起將麵團搓成小圓球。



政府統計處處長余振強先生(第二排左三)、香港賽馬會對外事務部主管鄭琪先生(第二排左二)以及統計處的義工陪同小朋友前往參觀香港傷健協會賽馬會傷健營的有機園圃。

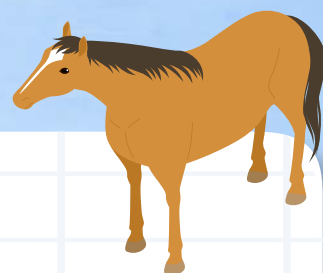




踏出第一步： 小朋友體驗馬術樂趣

渠務署副署長李康年先生（後排正中）、香港賽馬會對外事務部助理總經理李子僑先生（李康年先生右方）、公務員義工及參與騎馬體驗活動的二十名基層家庭兒童合照。

渠務署



二零二六年五月九日，渠務署義工隊與明愛莫張瑞勤社區中心帶領約二十名來自基層家庭的兒童，在屯門公眾騎術學校體驗首次馬術活動。活動獲公務員事務局支持及香港賽馬會贊助。

是次活動讓小朋友親近動物、體驗大自然，並走出課室嘗試新事物。渠務署副署長李康年先生全程陪伴小朋友參與各個環節，以示支持。

在馬房導賞中，小朋友踴躍發問，例如馬匹飲食習性及馬匹身體構造等。馬術教練說，馬匹每日進食量約為其體重的3%，一匹成年馬每日約需十五公斤飼料及二十五公升水，表現良好時更會獲紅蘿蔔或蘋果作獎勵。教練並分享一個有趣小知識：「白馬」通常是由灰馬隨着時間逐漸褪色而成。



在公務員義工陪同下，二十名基層家庭兒童到屯門公眾騎術學校，親身體驗騎馬的樂趣。

公務員義工服務

當義工示範如何接觸馬匹時，小朋友小心翼翼地伸出小手，很快發現馬匹比想像中溫馴。隨着與馬匹互動接觸，他們由最初感到緊張，慢慢流露出自信和好奇。

壓軸的小馬策騎環節最令小朋友期待。在騎術教練及義工的鼓勵下，小朋友逐一騎上馬背，由緊張到放鬆，隨着小馬緩緩前行，臉上漸漸綻放燦爛笑容。

其後，小朋友餵飼小馬吃紅蘿蔔零食，並與小馬合照，留下珍貴回憶。透過是次活動，小朋友不僅學會安全接觸和騎乘馬匹，更懂得尊重生命、愛護動物。

渠務署義工隊將繼續與不同伙伴合作，推動多元化義工服務，把關愛及正能量傳遞至社區每個角落。



小朋友在最期待的小馬策騎環節中展現燦爛笑容。



小朋友一嘗餵飼小馬的樂趣。



小朋友與馬匹互動接觸。



調解無界

只要有心



公務員事務局

粵港澳三地法律部門已於去年年底公布《粵港澳大灣區調解員名冊(2025年)》，整合來自三地的解決爭議人才資源。獲列入名冊的香港調解員之中，不乏公務員的身影。他們來自不同部門，身處不同崗位，除了將調解思維融入日常工作外，更善用公餘時間在小額錢債審裁處等擔任調解員，無償為市民排難解紛。今期《公務員通訊》邀請了四位獲列入名冊的公務員同事，分享他們與調解結緣的經過，以及對大灣區調解發展的展望。

四位獲列入 《粵港澳大灣區調解員名冊(2025年)》 的公務員同事分享

陳偉升先生 建築署工料測量師
二零一二年考獲綜合調解員資格



陳先生近年主動參與內地相關課程和交流，為日後跨境調解服務貢獻更多。

陳先生在建築署負責草擬和管理合約，工作經常涉及建築項目、合約條款和執行安排。他表示，建築工程牽涉工序繁多，參與者眾，亦往往涉及較高金額，一旦在履約過程中出現

分歧，若處理不當，容易令爭議升溫，影響工程進度和合作關係。他擁有超過十年的調解經驗，認為調解技巧對其日常工作甚有幫助，尤其令他在處理合約事宜時，不再只聚焦於條文和責任誰屬，而是更着重理解各方真正關注的重點，嘗試把分歧由對立轉為對話。

他表示，在學習調解後，自己看待爭議的角度有了很大轉變。「以往較容易先從條文和責任角度出發，着重釐清哪一方應承擔甚麼責任；但在學習調解後，更明白到不少所謂的合約爭議，追根究底是溝通上出現落差、情緒反應，甚至是各方對風險和安排的理解不一。」對他來說，調解不只是解決爭拗的工具，更是一套助人重新建立溝通的思維。這種思維讓他在與承建商或其他持份者往來時，懂得先梳理問題核心，理解各方的立場與顧慮，再循序漸進推進討論，為處理分歧創造更大空間。

公務員好故事

陳先生坦言，獲列入《粵港澳大灣區調解員名冊(2025年)》既是肯定，也是鞭策，推動他持續深化對內地仲裁、調解及解決商事爭議發展的認識。他近年主動參與內地相關課程和交流，希望更深入掌握大灣區不同城市的制度、語言環境和實務文化，並拓展業界網絡，為日後跨境調解服務貢獻更多。

陳先生(左)曾於二零二三年舉行的第六屆香港中學朋輩調解比賽中擔任評判。



凌煒鏗先生 社會福利署社會工作主任

分別於二零一九年及二零二六年
考獲綜合調解員和家事調解員資格



凌先生期望日後繼續深化與內地同業的交流，提升自己對跨境家庭及民商事糾紛的敏感度和應對能力。

凌先生與調解的緣分早在中學時代已經開始，當年他參加了一個由非牟利機構舉辦的校園朋輩調解計劃，初次接觸調解的概念。投身社會工作後，他發現無論身處哪個崗位，都有機會應用調解技巧，遂決心修讀綜合調解課程並考取資格，其後再進修家事調解。他現於社會福利署保護家庭及兒童服務課工作，經常接觸涉及管養、監護、探視等安排的家庭個案。他表示：「很多家庭衝突表面上是程序、安排或責任問題，實際上往往夾雜委屈、焦慮與不被理解的感受。若急於講道理或解釋制度，對方反而更難聽得入耳。相反，若先給予足夠空間讓對方表

達，再慢慢協助他們整理真正關注的事宜，往往較容易令對話重回正軌。」

他相信，隨着內地與香港往來日益頻繁，涉及婚姻、子女安排及家庭關係的跨境糾紛亦可能增加。香港調解員若能結合本地家事調解經驗與大灣區視野，將有助為當事人提供多一個理性溝通的平台。近年，凌先生亦經常與內地調解相關機構及平台交流，曾有機會在內地參與處理一宗糾紛調解個案，親身體會內地在多元解紛方面的實務操作和推進模式。他表示：「這次經驗讓我更深刻感受到，雖然粵港澳的制度、程序和文化背景各有不同，但若能在尊重差異的基礎上建立互信，調解仍可成為協助當事人化解分歧的重要橋樑。」



凌先生與調解學員進行模擬練習，以強化應用技巧。

對凌先生而言，獲列入《粵港澳大灣區調解員名冊(2025年)》，令他對調解員的角色有更深入的认识。他期望日後繼續深化與內地同業的交流，提升自己對跨境家庭及民商事糾紛的敏感度和應對能力，並在時機成熟時參與更多大灣區調解工作，為有需要人士提供多一個以對話化解分歧的選擇。



林永佳先生 房屋署副房屋事務經理

二零一三年考獲綜合調解員資格



綜合調解員資格的培訓，有助林先生在爭執雙方之間保持中立，協助雙方釐清關注點，促成溝通，令衝突降溫。

林先生在公共屋邨工作多年，經常接觸居民，處理鄰里糾紛、投訴個案及法團相關事務。他多年來身處前線，深明不少衝突往往由小事演變而來，若未能及時疏導，容易令誤解加深，甚至令各方關係持續緊張。他說：「與其單憑經驗見招拆招，不如報讀調解相關課程，希望以更有系統的方法處理糾紛。」

經過進修之後，他在工作中愈來愈體會到調解思維的重要性。他指出：「調解員需要在爭執雙方之間保持中立，協助雙方釐清關注點，促成溝通，令衝突降溫，這種技巧亦正好應用於我的工作之中。」面對投訴或爭議，他學會放下「回應投訴」

的慣性，嘗試站在中立位置，先聽清楚各方的想法，再尋找讓事情向前推進的切入點。

林先生獲列入《粵港澳大灣區調解員名冊(2025年)》後，認為自己最大的得着，是進一步擴闊視野。「過往我的工作和服務重心主要在香港本地社區，現在則會更多從區域協作的角度思考調解工作的發展。我曾到澳門與當地物業管理業界交流調解個案心得，並藉此了解當地制度與香港的異同。」林先生認為，香港一向較着重程序、公平和促進式調解，這些經驗在處理跨境個案時，或可成為優勢。他期望憑藉多年在屋邨前線管理所累積的經驗，日後在大灣區的調解工作中派上用場。



林先生曾為青年調解培訓項目進行調解示範。

劉家明先生 入境事務處總入境事務助理員
二零一三年考獲綜合調解員資格



劉先生寄語有志進修調解知識的同事，可參加調解相關的課程，加深對調解程序的認識。

劉先生現於入境事務處外籍家庭傭工組工作，日常主要負責接聽外傭簽證相關的電話查詢。每日的來電內容五花八門，有些查詢申請要求，有些追問個案進度，也有關於提交補充文件的問題。他明白，電話另一端的市民大多心急如焚，希望所聘請的外傭能夠順利獲批簽證。他說：「我會以客觀角度聆聽來電者的要求和疑難，在對話中營造和諧而有建設性的氣氛，先緩解對方的情緒，再提供適切的建議和解決方案。」在他看來，要透過一通電話真正幫助到對方，除了提供清晰的資訊外，讓對方感到被聆聽、被理解也同樣重要。當來電者情緒穩定下來，才能靜心聆聽和理解相關資訊，雙方的溝通自然事半功倍。這份耐性和同理心，正是他多年調解訓練沉澱下來的功力。

展望大灣區的發展，劉先生深信公務員同事在調解方面別具優勢。他說：「同事們長年從事公共服務，接觸社會不同階層，對公共政策及司法制度均有一定認識，只要願意投入時間學習，定能較快掌握粵港澳大灣



劉先生分享一些調解個案及技巧。

區不同城市的制度和運作模式，理解各地在法規、程序和文化上的異同，在跨境調解的路上發揮所長。」

劉先生寄語有志進修調解知識的同事，不妨多留意調解相關的課程，加深對調解程序的認識。他又補充說，調解技巧貴在實踐，平日在工作和生活中多加善用，同事不但會獲益良多，更有助提升公共服務的整體質素。

律政司網頁



退而不休 延續服務社會初心

公務員通訊編輯委員會

人稱「孫師傅」的孫貴平先生，熱衷教授和推廣易筋棒運動。退休前，他任職政府，經常到各工地監督政府工程；退休後，他走進社區，積極推廣易筋棒運動，讓更多人重拾健康。從監督政府工程，到推廣中國傳統養生運動，孫先生的角色雖已轉換，但服務社會的初心始終如一。他以不同的身分和方式，將關懷與力量帶進社區，延續公僕精神。

海島少年 走進工程世界

孫先生在長洲長大，與海為伴。父親從事舢舨製造，家中放有不少工具。在耳濡目染下，他自小懂得利用各式工具和木材做玩具。談起童年經歷，他笑言：「在市區長大的孩子玩的是現成玩具，我就自己做滑浪板，最長可達十二呎。」這雙從小經常做勞作的巧手，後來一步步把他帶進工程世界。

中學畢業後，孫先生曾跟隨兄長從事裝修工程。然而，留在長洲工作，收入和發展始終有限。為了開拓更廣闊的前路，他白天工作，晚上報讀建築工藝課程，進修專業技能。一九七六年，他成功考入政府管工職系，投身公務員行列，退休前為建築署總工程監督。



孫先生(右)的父親從事舢舨製造，家中放有不少工具。他自小懂得利用各式工具和木材做滑浪板。



一九九七年，世界銀行與國際貨幣基金組織週年會議在香港會議展覽中心舉行，孫先生（後排左四）負責監督展場內多項工程，確保在會議前如期完成。

工地歷練 鍛鍊專業與應變

三十多年公務員生涯中，孫先生參與過無數政府工程，主要負責監督承建商施工，確保工程質量符合標準，並依期完成。他說，工地從來不是一個可以照本宣科的地方，現場有不同工序同時推進，人手、物料、進度環環相扣，情況瞬息萬變，稍有偏差，便可能牽一髮而動全身。作為工程監督，他既要掌握整體進度，亦要兼顧每個施工細節。「監督者最重要的，是在問題出現時，迅速找出原因，逐一拆解。每次面對新工程，都是一場考驗，也是累積經驗、理解複雜局面的機會。」

在眾多工作經歷中，一九九七年借調至香港金融管理局的工作最令他難忘。當年世界銀行與國際貨幣基金組織週年會議在香港會議展覽中心舉行。作為國際矚目的大型盛事，對場地設施及工程配套的要求極高。孫先生負責監督展場內多項工程，包括搭建貴賓辦公室、會議室等設施，並須完善冷氣系統。整項任務工序繁複，而且工期緊迫，每個環節都不容有失。

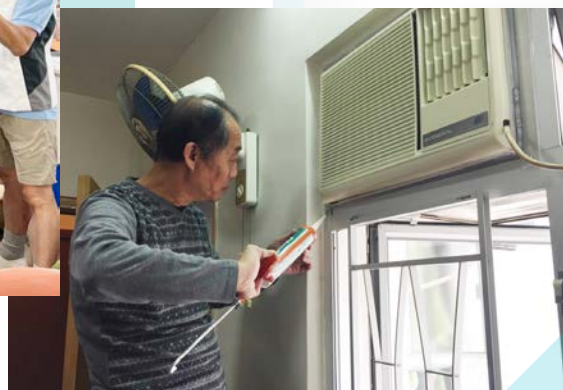


孫先生（右一）參與過無數政府工程，主要負責監督承建商施工，確保工程質量符合標準，並依期完成。

「大型國際會議舉行在即，從場地配置到細節安排，都關乎整體觀感及香港的專業形象。」談起這次經歷，孫先生至今仍記憶猶新。他憶述：「施工期間，場內曾出現滴水情況，團隊須在最短時間內找出源頭，並徹底解決問題。工地環境本來就複雜，加上時間緊迫，更考驗監督人員的臨場判斷、應變及協調能力。」最終工程如期完成及有關設施順利投入使用，孫先生對此感到十分自豪。



孫先生(前排左四)經常參與建築署義工隊的活動。



孫先生與建築署義工隊為長者處理簡單家居維修。



孫先生(左二)與建築署同事組織家居維修義工隊，為長者的居所提供維修及改善工程。

以專業回饋業界與社區

二零一零年退休後，孫先生沒有停下腳步，他透過非公務員合約僱員計劃，在建築署擔任建築工程技術顧問達八年。這段日子，他參與完善工程管理手冊、工地知識管理等工作，系統化地整理過往在工地累積的實務經驗，為業界留下可傳承的寶貴資源。

他這份對經驗傳承的重視，亦延伸至義工服務。早於二零零四年，孫先生與建築署同事組織家居維修義工隊，為長者居所提供維修及改善工程。他憑藉早年從事裝修工程的經驗和多年工地知識，教導隊員處理簡單家居維修，令團隊可在一天內完成基本工程，改善長者居住環境。對他而言，這既讓自己的專業所長得以延續，亦能在工作以外繼續服務市民。

熱衷中國傳統養生運動 開拓退休新方向

工作以外，運動一直是孫先生生活的重要部分。在長洲長大的孫先生，年輕時已熱愛游泳，養成恆常運動的習慣。孫先生加入政府後，曾遇到一位上司因坐骨神經痛而開始學習太極令身體狀況逐漸改善。這令他對中國傳統養生運動產生濃厚興趣，更跟上司學習太極，其後陸續研習八段錦、易筋經等，慢慢體會箇中價值，「不是每個人都適合跑步或做劇烈運動，但大多數人都可從較溫和的中國傳統養生運動入手，調養身心、改善體質。」

真正為他打開退休後另一道門的，是二零一三年首次接觸的易筋棒。透過手握長棒，輔助身體伸展，動作看似簡單，卻能有效改善關節活動能力、舒展筋腱、紓緩肩頸不適，適合不同年齡及體質人士鍛鍊，「有些人未必有運動基礎，也未必做到複雜動作；有易筋棒輔助，較容易掌握伸展的方向與幅度。」

不過，孫先生並未止於學會一套動作。多年來，他不斷結合自身學習中國傳統養生運動的經驗，反覆琢磨、逐步發展出更多易筋棒招式，尤其加強下肢伸展，讓整體練習更全面、系統更完整，逐漸演化出屬於自己的套路——「孫易筋」。



孫先生退休後積極推廣易筋棒運動，該運動有助改善關節活動能力、舒展筋腱。

推廣易筋棒 實踐「共享健康」理念

二零一四年，孫先生獲香港癌症基金會邀請，為癌症康復者及照顧者教授易筋棒。他說：「有些學員完成治療後，身體比較虛弱，對做運動有顧慮；亦有照顧者長期承受壓力，容易忽略自己的身體需要。當看到他們透過循序漸進的練習，身體和精神狀態逐步改善，我更相信健康運動的價值。」在教學過程中，他不單教授動作，更着重鼓勵和陪伴，讓學員明白到，只要按自身節奏前行，每個人都可以踏出改善健康的第一步。

多年來，隨着學生人數漸增，孫先生開始積極培訓能繼續推廣易筋棒運動的傳承者。他整理個人經驗，期望轉化為可持續傳承的力量，讓更多人將這項運動帶進社區。



他深信，健康不只是個人的追求，亦可透過互相學習、彼此啟發，形成一種能夠分享的正能量，這正是他所推動的「共享健康」理念。

「當一個人學會了，願意再教授身邊的人，受益的就不只是自己，而是推廣至家庭、朋友，以至整個社區。」近年，他曾舉辦及參與多項大型社區活動，包括「易筋棒千人操運動日」，鼓勵大眾建立恆常運動習慣，亦希望透過羣體參與，讓更多人明白，運動其實可以很生活化、很有凝聚力。



孫先生在受訪期間，向我們介紹和示範易筋棒的招式。

歷經病患 更見健康可貴

二零二五年，孫先生確診急性白血病，人生面臨重大考驗。面對突如其來的病情，他以平靜而堅定的態度，盡力維持身心狀態良好。孫先生在住院及休養期間，只要身體情況許可，仍持續做一些簡單的易筋棒練習。他相信，適當運動有助促進氣血運行，對身體復原有正面幫助。

他坦言，當身體狀況處於低潮時，能做到的動作有限，但正因如此，他更體會到「堅持」的重要性，「不是做得多，而是按自己的狀況堅持做一點點。這份堅持不只是鍛鍊身體，更是一種面對困難的心態。」

直到二零二六年三月，他逐步恢復教授易筋棒，再次與學員一同伸展、調息。他將患病經歷及體會坦誠分享，鼓勵學員根據自己的身體狀況，持之以恆地運動，因為健康並非一蹴而就，而是在日復一日的實踐中慢慢累積。



以棒為橋 延續關懷與初心

孫先生深信，唯有擁有健康的體魄，才能更好地服務社會、照顧家人，活出充實而有意義的人生。即使退休多年，亦曾經歷病患考驗，他依然沒有停下腳步，而是繼續以自己熟悉的方式，推廣運動的重要性。看似普通的易筋棒，在他手中，不僅是強身健體的工具，更像是一道橋樑，連繫起健康、關懷與經驗傳承，也延續着一份服務社會的初心。

二零二六年增加退休金和遺屬撫恤金

凡於二零二六年四月一日或之前已開始發放的退休金和遺屬撫恤金，由二零二六年四月一日起增加百分之一點七。此安排不適用於未屆正常退休年齡的退休人員所領取的退休金。根據法例訂明的機制，上述增幅是按照二零二五至二六年度甲類消費物價指數每月平均數相對於上一年度的升幅百分率而釐定。

留意「認可標誌」

智選醫療服務提供者

衛生署

為協助市民選擇醫療服務，衛生署已推出「認可醫療專業註冊計劃」(認可註冊計劃)。現時有部分醫療專業毋須進行法定註冊，而認可註冊計劃會為當中的合資格專業團體提供認證，讓相關醫療專業管理各自的會員名冊，從而確保專業團體的管治水平。醫療人員必須達到這些團體所指定的標準，才可成為會員並列入名冊。



認可醫療專業名冊

現時，衛生署已認可五個醫療專業名冊，即言語治療師、聽力學家、營養師、教育心理學家及臨床心理學家。五個認可醫療專業團體(認可團體)獲准使用「認可標誌」(如圖)，其會員可在名片上使用「認可名冊[醫療專業]」名銜，讓公眾識別。

選擇認可醫療專業名冊會員提供服務的好處：

- 認可團體已通過嚴謹的認證標準，會致力保障公眾健康，管理相關專業名冊，並確保其會員的專業能力適合執業；以及
- 認可醫療專業名冊會員已符合認可團體所制訂的教育和培訓要求，以及其他標準。

衛生署、相關政府部門和醫院管理局已把獲認可團體註冊列為相關醫療專業職位招聘的優先考慮條件之一。另外，由二零二三年四月起，政府已把長者醫療券計劃的適用範圍擴展至四類¹認可註冊計劃的醫護專業人員所提供的基層醫療服務，並已將可取覽醫健通健康資料的醫護專業人員類別擴展至認可醫療專業名冊會員²。

同事如需使用以上醫療專業人員的服務，可以在該計劃的網頁(<https://www.ars.gov.hk>)搜尋認可醫療專業團體名單，並查閱有關會員名冊。



認可醫療專業註冊計劃

¹ 四類認可註冊計劃的醫療專業人員包括聽力學家、營養師、臨床心理學家和言語治療師。

² 《2025 年電子健康紀錄互通系統（修訂）條例》已於二零二五年十二月一日實施，有關修訂包括增加可取覽醫健通健康資料的醫護專業人員類別，擴展至認可註冊計劃下認可專業團體所註冊的醫護專業人員，以及其他在政府和醫院管理局控制或管理的醫護機構（例如基層醫療署轄下的地區康健中心）提供醫護服務的指明醫護專業人員。

共建健康香港

體重管理 始於工作間

衛生署

不少人面對繁忙的日常工作，都會感到難以抽空管理好自己的健康。開會、工作期限及家庭責任往往令人應接不暇，以致忽略了照顧自己。然而，保持身心健康，尤其是維持健康體重，是我們為長遠健康着想的關鍵所在。

過去三十年間，全球成年人口肥胖率增長逾倍。在香港，超重或肥胖的成人比例亦由二零一四／一五年度的47.0%，上升至二零二零／二二年度的51.3%。肥胖是導致多種慢性疾病的風險因素，包括糖尿病、高血壓、高膽固醇、中風，以及多種常見癌症。



跨領域協作 推廣體重管理

幸好，日常的小改變亦能帶來實質成效。有見及此，行政長官於二零二五年《施政報告》中宣布，將體重管理列為重點公共衛生議題。政府於今年三月四日藉着「世界肥胖日」推出香港首份《體重管理行動計劃》。此外，政府亦於去年十月成立跨部門工作小組，統籌醫療、教育、康樂、城市規劃等領域的相關工作。身為公務員，我們既是計劃的執行者，也是推廣大使。透過身體力行，互相支持，我們致力在公務員之間以至社會各界建立健康文化。



十分鐘 活力操



二零二六年三月二十一日，衛生署假西九文化區舉行「體重管理行動計劃 x 日行萬步挑戰」啟動禮暨嘉年華，鼓勵市民關注自己的健康，透過日行萬步將運動融入日常生活，持續管理好自己的體重。署理醫務衛生局局長范婉雯醫生(中)、衛生署署長林文健醫生(左五)、衛生防護中心總監徐樂堅醫生(右五)，與職業安全健康局、推廣體能活動專責小組、教育局、環境及生態局、房屋署、康樂及文化事務署和規劃署的代表，以及藝人方力申先生一同主持啟動儀式。

讓健康融入工作間

我們的工作間可成為推動正面改變的重要基地。大家不妨參考以下一些切實可行的方法，一起推動體重管理：

齊齊食得健康

- ☑ 開會和聚會時，選擇清水或無糖飲品，避免含糖飲料。
- ☑ 為團隊訂購午飯時，考慮提供較清淡且均衡的選擇，包括更多蔬菜及較少油炸食品。
- ☑ 出外飲食時，選擇光顧提供「三少之選」（即少油、少鹽及少糖）及「蔬果之選」菜式的星級有營食肆。



多活動 少久坐

- ☑ 會議時間較長時，安排三分鐘伸展小休。
- ☑ 要去較低樓層時，選擇行樓梯代替升降機。
- ☑ 與同事組織午間步行小組。透過「醫健通」流動應用程式內的「e+生活」平台，參加衛生署的「日行萬步」挑戰，記錄步數、賺取健康積分並換領禮品。
- ☑ 逢「星期五便服日」（二零二二年起於全體公務員推行）穿着運動或便服，讓大家無需更衣，便可在放工後或小休時進行活動。



小習慣 大成效

- ☑ 如所屬局或部門有閒置房間或空間，可於午飯時開放予同事進行伸展或輕量運動。
- ☑ 於升降機附近張貼告示，鼓勵使用樓梯。



健康體重的標準是什麼？

華裔成年人宜將體重指數維持於18.5至少於23.0。體重指數介乎23至未足25屬超重，而體重指數達25或以上則屬肥胖。腰圍亦同樣重要，中央肥胖指男性腰圍等於或大於九十厘米，女性腰圍等於或大於八十厘米。

以上只是評估體重狀況的簡便方法，但健康絕對不止於數字。



了解更多

欲獲取更多貼士及資源，請瀏覽「體重管理」專題網頁，並探索「醫健通」應用程式。讓我們互相支持，共建健康工作間，一步一步打造更強健、更充滿活力的香港。

「體重管理」專題網頁



「醫健通」應用程式



緩解壓力小貼士

公務員事務局
香港家庭福利會

每天嘗試透過不同方式，為自己舒緩壓力，保持身心平衡。

1/ 重整思想

有些事情可能會影響我們的情緒反應，但最重要的，其實是我們的思想信念。換句話說，我們對事情的負面想法才是直接引致情緒困擾的關鍵。雖然有些事情我們無法改變，但只要我們改變自己的思想信念，情緒就會變得正面。

2/ 釋放壓力

洗澡

洗澡有助消除疲勞及促進血液循環，你更可想像今天的煩惱全被沖走了。



散步

每天晚飯後不妨外出散步，其意義不在於做運動或幫助消化，而是讓你遠離電視或電話等電子產品，給你一些獨處時間「充充電」。



壓力管理熱線輔導服務 4608 3310

公務員事務局已委託香港家庭福利會，由二零二六年七月一日至二零二七年六月三十日，提供新一輪的壓力管理熱線輔導服務。

服務時間

星期一至五 下午二時至晚上十時

星期六 上午九時至下午一時

公眾假期除外

在非服務時間或線路繁忙時，來電會經傳呼台通知當值輔導員盡快回覆。

輔導範圍

工作、家庭、社交及個人生活上遇到的壓力和情緒困擾。

向家人和朋友傾訴

如果感到日常情緒有點壓抑，不妨嘗試每晚與家人和朋友盡訴心中情。但這主要是為了抒發情緒，應避免詢問對方意見。



多做鬆弛練習

多做鬆弛練習可讓你平復情緒，慢下來，達至放鬆效果。



維護國家安全只有進行式 沒有完成式 「總體國家安全觀」講座系列 緊貼最新形勢

「國家安全猶如空氣、陽光，
受益而不覺，失之則難存。」

《「一國兩制」下香港維護國家安全的實踐》白皮書

公務員事務局
公務員學院

當今世界烽煙四起，受戰火波及的人民朝不保夕，流離失所，我們更深刻體會到國家安全的重要性。戰情瞬息萬變，攻擊手段層出不窮，令人難以預料，防不勝防。香港作為高度開放的國際城市，面臨的國家安全風險尤為顯著。公務員是政府的骨幹，必須洞察國際形勢，理解香港在國家安全格局中的角色，居安思危，深謀遠慮，才能有效履行維護國家安全的憲制責任。

公務員學院自二零二三年推出「總體國家安全觀」講座系列，邀請在國安議題方面的北京權威機構中國現代國際關係研究院及總體國家安全觀研究中心的專家授課，全面講解總體國家安全觀的要義，以提升公務員自覺維護國安的意識，並培養他們的大局觀。

今年，學院舉辦了兩場講座，重點剖析大國博弈下的最新國安形勢，以及中國在維護國家安全方面所面對的挑戰。在今年四月舉行的「日本的右傾化與中國的國家安全」講座中，主講的學者闡述日本政治加速右傾化的歷史演進和最新發



講者通過大量實例展示日本右翼勢力影響民意的手法，令學員加深了解最新發展。

展，分析背後成因，並探討日本政權的政策走向對中日關係及中國國家安全的影響。參加的學員認識到正視歷史不是為了延續仇恨，而是為了守護國家安全與公道正義，任何淡化侵略罪行的行為都是對別國尊嚴和戰後國際秩序的挑戰。另一場講座題為「中東大變局的前景和影響」，講解中東戰事對該區地緣政治以及全球格局的重要影響。學員了解到破壞國安的勢力無孔不入，也提高了對不同層面風險的敏銳度。對於國家高瞻遠矚，能夠超前部署，分散風險，並致力自主自強，把外來衝擊減至最少，學員亦深表欣賞。我們身為公務員，維護

國家安全，實在責無旁貸，同時也應銘記和傳承歷史真相，並且把維護國安的意識融入日常工作，防患於未然，好好守護我們的家園。

下一場講座將於今年十月舉行，敬請留意。讓我們一起繼續緊貼國家安全的最新發展。



專家分析各國與中東互動的方針和矛盾點，並闡述中國立場，啟發學員思考香港安全與發展策略。

高級公務員任命

生效日期	姓名	職位
二零二六年二月五日	張子俊	政府化驗師
二零二六年二月九日	阮慧賢	律政司政務專員
二零二六年二月九日	林雅雯	粵港澳大灣區發展專員
二零二六年二月十二日	黃少珠	政制及內地事務局常任秘書長
二零二六年三月三十日	廖李可期	保安局常任秘書長
二零二六年四月一日	李頌恩	商務及經濟發展局常任秘書長
二零二六年四月一日	謝詠誼	運輸署署長
二零二六年五月五日	謝振中	政府新聞處處長
二零二六年五月六日	施金獎	政府產業署署長
二零二六年五月二十六日	張馮泳萍	財經事務及庫務局常任秘書長(財經事務)
二零二六年六月十六日	袁旭健	食物環境衛生署署長
二零二六年六月二十五日	陳慧欣	旅遊事務專員
二零二六年六月二十九日	姚繼卓	香港特別行政區政府駐北京辦事處主任
二零二六年七月二日	陳潔玲	通訊事務總監

截至二零二六年七月三十一日

香港警務處

為進一步提升市民的防騙保護能力，全新AI+升級版「防騙視伏App」正式登場！最新版本引入人工智能新技術，為用戶帶來更快、更準、更全面的防騙防護。

四大新功能包括：

- 1) 自動更新數據
- 2) 新增舉報種類
- 3) 提前警示詐騙
- 4) 熱門騙局排行

下載「防騙視伏App」



二零二六年

獲頒授勳銜的同事

公務員事務局



二零二六年授勳名單已在憲報刊登，名單上有不少現時或之前任職政府的同事，在此謹向他們衷心致賀。

金紫荊星章

甄美薇女士，JP

金英勇勳章

何偉豪先生 (追授)

銀紫荊星章

梁仲賢先生，JP

楊美琪女士，JP

黃志光工程師，JP

王學玲女士，JP

香港警察卓越獎章

周一鳴先生，PMSM

江學禮先生，SBS, PMSM

王忠巡先生，BBS

鍾詠敏女士

馮少蘭女士

香港消防事務卓越獎章

郭柏超先生

香港入境事務卓越獎章

楊素英女士

柯重鈺先生

香港海關卓越獎章

李建基先生

黃蕙荃女士

香港懲教事務卓越獎章

梁嘉倫先生

銅紫荊星章

李敏碧醫生，JP

黃志斌工程師，JP

李偉安博士

冼國良先生

胡志光先生

張國輝先生

陳柏祥工程師

黃健民先生

黃慶康先生

楊德強先生

銅英勇勳章

胡國圖先生

徐偉健先生

馬君豪先生

馮永恒先生

劉兆傑先生

劉迪森先生

香港警察榮譽獎章

布振權先生

任廣發先生

任廣達先生

何偉建先生

李志強先生

林啟初先生

范敏成先生

馬善奇先生

區禮堯先生

郭世豪先生

郭美森女士

香港警察榮譽獎章

陳江明先生

陳發枝先生

彭光新先生

曾耀添先生

黃少強先生

黃佩琴女士

黃頌剛先生

楊文彬先生

葉智文先生

劉家銘先生

蔡棟材先生

香港消防事務榮譽獎章

王文恩先生

吳華森先生

李建中先生

周冠豪先生

林明業先生

林耀新先生

張群保先生

梁世勳先生

陳偉權先生

陳裕威先生

香港入境事務榮譽獎章

王志華先生

何肇恒先生

陳啟致先生

陳梓滙先生

陳義偉先生

香港海關榮譽獎章

李志銘先生
陳華忠先生
黃文傑先生
龍振剛先生

香港懲教事務榮譽獎章

梁天行先生
陳永雄先生
楊淑珍女士
鍾明生先生

政府飛行服務隊榮譽獎章

甄淑賢機長

榮譽勳章

莊定賢先生, PDSM
何慧雯女士
伍芷筠博士
何伯慶先生
林敏如女士
區鳳儀女士
陳佩貞女士
葉志海先生
羅德人先生

行政長官公共服務獎狀

黃志光先生, JP
蔡健斌先生, JP
陳東先生, PDSM
梁冠康工程師, FSDSM
樊曉聲先生, IDSM
蔡志遠先生, IDSM
葉智強先生, PMSM
羅越榮博士, PMSM
趙汝珏先生, FSMSM
徐綺麗女士, IMSM
文偉光先生
張萃麟女士
黃君彥先生
尹柏恩先生
尹曉欣女士
支建宏先生
文灼樹先生
王天倫先生
王俊文先生
王慶宜女士

行政長官公共服務獎狀

莊惠珍女士
許良芬女士
許淑銘女士
郭威信工程師
陳旭明先生
陳俞行先生
陳勁峰先生
陳柏琪女士
陳家樺女士
陳振基先生
陳珮妍女士
陳淑萍女士
陳喬崔先生
陳紫玲女士
陳華剛先生
陳鈺敏女士
陳嘉詠女士
陳憲鈞先生
陳曉瑩女士
陸智剛先生
麥萃盈女士
麥瑞禧先生
傅玉清醫生
彭德釗先生
彭穎森女士
曾靈斌先生
溫卓強工程師
馮玄倩女士
馮偉權先生
黃光武先生
黃秀賢女士
黃美美女士
黃修賢女士
黃剛揚先生
黃耀明先生
黃艷霞女士
楊佩薇女士
楊凱浩先生
楊寶穎女士
葉傑輝先生
鄧炳基先生
劉力榮先生
劉成方博士
潘永強工程師
潘星裕工程師

蔡頌聲先生
鄧志文先生
鄧曉欣女士
鄭青雲先生
鄭梓榮先生
鄭蕙彬女士
黎潔晶女士
盧詠詩女士
盧裕斌工程師
盧頌詩女士
蕭潔冰女士
駱偉略先生
謝立華先生
謝俊賢先生
謝振東先生
謝茜蘭女士
謝翠恩女士
謝銘業工程師
羅志堅先生
羅寶珠女士
譚汝禧先生
譚家昌先生
關穎賢女士
蘇杏欣女士

為加深大眾了解在2025年「公務員事務局局長嘉許狀計劃」及「公務員義工嘉許計劃」中獲獎公務員的工作成就和義工服務方面的卓越表現，公務員事務局與香港電台攜手製作了一套十集的《同心為民 公務員好故事》及兩集《義工善行 公務員好故事》的五分鐘電視特輯。節目已於今年三月及四月在港台電視31台播出，同事可掃描相關二維碼重溫特輯。

To enhance public understanding of the award-winning civil servants' work achievements and their outstanding performance in volunteer service under the Secretary for the Civil Service's Commendation Award Scheme and the Civil Service Volunteer Commendation Scheme 2025, the Civil Service Bureau and Radio Television Hong Kong (RTHK) have jointly produced ten episodes of "United to serve the community – Good stories of civil servants", and two episodes of "Volunteering for the well-being of our community – Good stories of civil servants" five-minute television series. The programmes were broadcast on RTHK TV31 in March and April this year. Colleagues may scan the QR code for the TV programme archive.

同心為民 公務員好故事

United to serve the community
Good stories of civil servants

《同心為民 公務員好故事》
電視特輯 (節目重溫)

"United to serve the community —
Good stories of civil servants"
TV programme (Archive)



懲心同行
懲教署 Correctional Services Department



溫暖在社區
社會福利署 Social Welfare Department



傳承新力量
水務署 Water Supplies Department



共建綠家園
房屋署 Housing Department



升降自如
機電工程署 Electrical and Mechanical Services Department



追風測雨
香港天文台 Hong Kong Observatory



伴你啟航
民航處 Civil Aviation Department



前線守護者
香港海關 Customs and Excise Department



數據背後
政府統計處 Census and Statistics Department



宜居之所
屋宇署 Buildings Department

義工善行 公務員好故事

Volunteering for the well-being of our community
Good stories of civil servants

《義工善行 公務員好故事》
電視特輯 (節目重溫)

"Volunteering for the well-being of
our community - Good stories of civil servants"
TV programme (Archive)



同理齊守護社區
建築署義工隊
Architectural Services Department Volunteer Service Team
香港紀律部隊義工服務隊 (海關小組)
Hong Kong Disciplined Services Volunteer Corps
(Customs Division)



生活中的一束光
機電工程署康樂會義工隊
Electrical and Mechanical Services Department
Staff Club Volunteer Services Team
毅羣義工團有限公司 (由懲教署成立)
Oi Kwan Volunteer Group Limited
(Established by the Correctional Services Department)