

# 公務員通訊

二零二六年二月 第一百二十一期



## 恭賀新禧



# 目錄

## 特稿

- 教育樞紐 聯通國際 3-8  
育人育才 精益求精

## 部門特寫

- 傳承與創新 引領中藥走向國際 9-10  
公共屋邨應用人工智能 有效加強屋邨管理 11-12

## 公務員義工服務

- 公務員義工支援十五運會及殘特奧會  
同心協力為國家級體育盛事增光添彩 13-14

## 公務員好故事

- 熱血承傳 守護生命 15-16  
三位政府部門同事的捐血故事

## 退休公務員專欄

- 從槍械教官到「警署髮官」 17-21  
助人為樂 剪出新天地

## 健康快訊

- 護腎良方 低鹽飲食錦囊 22  
穴位按摩 紓緩痛症 23

## 資訊

- 一站式警務服務盡在指尖 24  
銘記歷史 承傳抗戰精神 25-26  
抗日戰爭勝利80周年專題講座  
高級公務員任命 27  
《公務員通訊》編輯委員會新主席 27

## 中間內頁

- 十五運會 殘特奧會 28



## 編輯委員會成員

- 何珮玲 (發展局)  
劉思敏 (公務員事務局)  
顏慧敏 (公務員事務局)  
陳麗燕 (創新科技及工業局)  
林海欣 (政府新聞處)  
黃嘉敏 (公務員事務局)  
黃艷紅 (公務員事務局)  
張中英 (公務員事務局)

## 地址：

香港添馬添美道2號政府總部西翼6樓  
公務員事務局員工關係部

**傳真號碼：**2537 1112

有關本通訊的查詢，請電2810 3708。

## 互聯網網址：

<http://www.csb.gov.hk>

**公務員事務局退休公務員服務組**

**查詢電話號碼：**2810 3850

(本通訊另載於公務員事務局網站，  
網址：<http://www.csb.gov.hk>)

公務員事務局出版 政府物流服務署印刷

(所用紙張取材自可再生林木)

# 教育樞紐 聯通國際 育人育才 精益求精

公務員通訊編輯委員會



香港特區政府正全力把香港打造為國際教育樞紐，周詳規劃北部都會區（北都）大學城，以吸引全球頂尖人才，也積極迎接數字化時代，把智慧教育融入教學新模式。與此同時，我們的教育工作一直扎根於優質的基礎教育體系，為培育人才奠定堅實根基。對教育局局長蔡若蓮博士而言，要實踐上述願景，猶如一場馬拉松賽事，必須持之以恆，久久為功。她堅持不懈，冀與社會各界共同描繪壯闊藍圖，提升香港的教育競爭力，讓孩子的教育更好一些。



蔡局長(前排右十)在印度德里出席2025亞太國際教育協會年會暨展覽，並參觀大學教育資助委員會資助設立的香港館。

## 擘劃藍圖 建設國際教育樞紐

「香港教育將迎來黃金時期，我們會抓緊機遇，積極推進教育、科技和人才一體化融合發展，強化教育對科技和人才的支撐作用。」蔡局長在專訪開首即強調，香港教育具高度國際化與多元化優勢，政府正全力投資教育，銳意把香港打造為國際教育樞紐和國際高端人才集聚高地，推動育才、匯才、科技協同發展，這與國家的《教育強國建設規劃綱要(2024-2035年)》(《規劃綱要》)高度契合。

數字最具說服力，蔡局長如數家珍，拿着手上的參考資料娓娓道來，指出本地院校在多個世界大學排名榜表現亮麗，有五所大學教育資助委員會(教資會)資助大學躋身世界百強，令香港成為世界頂級大學最集中的地方之一。香港在國

際管理發展學院《2025年世界人才排名》中躍升至第四位，這不單是歷來最高排名，亦冠絕亞洲。

為充分發揮香港教育國際化的優勢，政府正着力提升本港專上院校與各地院校的交流合作。亞太國際教育協會年會暨展覽於今年二月二十三日至二十七日在香港舉辦。此項活動是全球三大國際教育會議之一，雲集世界各地的高等教育代表和專家，共同探討重要議題及新趨勢。蔡局長說：「這次由香港接辦年會，除可讓與會者了解世界其他地區高等教育的最新發展，開拓新的合作機會，亦藉此難得的機會向全球展現香港致力促進國際教育合作、推動跨文化和學術交流的承擔精神。」

應用科學大學聯盟亦會於同期舉行國際論壇，透過主題演講、專題討論及文化參訪等活動，探討學術界、產業界和政府協作推動職業及應用教育發展。政府官員、總領事、外交代表、商會代表，以及來自內地和海外應用科學大學的代表將聚首一堂，互相交流。是次國際論壇可展示香港在職業專才教育方面的成果，從而提升其國際形象與認受性，吸引優秀學生選擇留學香港，投身應用科學領域。



蔡局長主持留學香港專班首次會議，介紹「留學香港」和「遊學香港」品牌、培育吸引創科人才，以及為人才提供的全方位支援等施政重點及工作計劃。

香港特別行政區政府獎學基金  
HKSAR GOVERNMENT SCHOLARSHIP FUND



中華人民共和國香港特別行政區政府  
教育局  
Education Bureau  
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region  
of the People's Republic of China

獎學金頒獎典禮  
JOINT SCHOLARSHIP  
PRESENTATION CEREMONY 2025

自資專上教育基金  
SELF-FINANCING POST-SECONDARY EDUCATION FUND



蔡局長(中)與獲得香港特別行政區政府獎學基金的「特定地區獎學金」計劃下的「一帶一路獎學金」的學生合照。

## 擴容提質 吸引優秀人才來港

蔡局長續稱，香港優質的專上教育，一直深受非本地學生歡迎。政府已成立「留學香港專班」，與相關部門及機構加強聯動，推出「Hong Kong: Your World-class Campus」大型宣傳計劃，推廣香港專上教育及優厚的學術、科研和國際合作資源等，吸引更多優秀學生和學者來港發展。

為進一步向外界宣傳香港在高等教育的優勢，政府已把今年二月二十三日至三月一日定為「留學香港周」，除上述旗艦活動外，亦會廣泛進行推廣工作，說好香港教育故事。香港駐海外經濟貿易辦事處和駐內地辦事處也會於世界各地舉行的春茗酒會等場合，向不同地方的賓客加強推廣香港專上教育。

政策配套方面，現時本地院校正循序漸進地以超額形式吸納非本地生自費入讀。為進一步支持專上院校擴大規模，提升質素，加強國際化與多元化的校園環境，政府將調整非本地生學額上限，由目前百分之四十增至百分之五十；資助研究院研究課程的超額收生自資學額上限，亦由百分之一百增至百分之一百二十。

教育局自二零二四／二五學年起，為每年「一帶一路獎學金」新獲獎學生舉辦交流分享會。蔡局長(右一)及「一帶一路」專員何力治先生(右二)與出席者交流，了解他們在港的學習情況。

至於高等教育面臨的最大挑戰，蔡局長分析說，主要是實體發展空間逐漸出現樽頸情況。隨着香港優質教育吸引更多非本地生，教學和非教學空間均須及早謀劃，以集聚更多國際高端人才，擴容增量實在迫在眉睫。為此，政府提出發展北都大學城，以創新思維和模式，推動香港優勢學術領域與產業深度融合發展，以教育促進產業發展。

蔡局長稱，大學城將可助力香港建設為國際教育樞紐，亦能讓香港的學術及研究在國際發展方面更上一層樓。專上教育院校在區內將主要以自資模式與中外知名院校開拓品牌課程和進行研究交流，並通過共享資源和產業聯動達致協同效應，從而吸引海外學術及研究人才。教育局會積極參與由政務司司長領導的「大學城籌劃及建設組」工作，全速推動北都大學城發展。





蔡局長（前排右四）出席職業訓練局舉辦的VTC「玩轉技能」嘉年華2025，欣賞香港專業教育學院（IVE）太陽能車隊研發的太陽能車。

## 與時俱進 推動更高質量發展

「要吸引優秀的非本地生來港，充足的學生宿舍亦不可或缺。」蔡局長表示，教資會資助大學正積極善用宿舍發展基金擴建學生宿舍，預計十五個項目共可提供超過一萬四千個宿位，而政府亦結合市場力量，包括擴展「城中學舍計劃」的便利措施，由涵蓋商廈改裝擴大至拆卸原有商廈後重建，增加全新學生宿舍的供應，並容許豁免改劃手續和保留過剩地積比率。政府亦會預留全新商業或其他土地作興建新宿舍用途。

談到去年香港專上教育的重要發展，蔡局長指出立法會通過《2025年專上學院（修訂）條例草案》（《條例草案》），是自資專上教育界別發展的重要里程碑，不但透過改革規管制度提高治理水平，同時適度拆牆鬆綁，提升效率和成效，更設立統一的規管架構，以促進質素保證等方面的一致性。自資專上教育界別憑靈活多元的優勢，是香港專上教育系統不可或缺的一環。《條例草案》獲得通過，將有助教育界別健康蓬勃發展，進一步釋放潛力為國家和香港培育更多人才，對教育強國建設作出更積極貢獻。

事實上，香港除了在專上教育取得驕人成就外，其優質的基礎教育制度亦早已獲國際公認。香港學生過往在多項國際研究及評估中表現卓越，成績長居全球前列，其中在學生能力國際評估計劃(PISA)中，香港在高學術成就的國家或經濟體系中排名第二，顯示家庭社經背景對香港學生的表現影響極少，香港教育制度重視平等與多元，不論學生社經背景都能接受優質教育。

蔡局長坦言，這些佳績印證了本地教育制度的成功及正確的發展方向，這是多方協力合作的豐碩成果，而政府貫徹堅持對教育資源的投入，以長遠目光推動各項優化措施，亦是成功的關鍵之一。

為裝備學生從小迎接人工智能時代的來臨，教育局亦已整裝待發，展開了多軌並行的系統布局。蔡局長表示，教育局正積極推動本地數字教育，與國家「科教興國」方針及《規劃綱要》的國家教育數字化戰略相呼應。



蔡局長(左二)到訪大埔舊墟公立學校，參觀校內創科室並聽取學生介紹創科作品。

蔡局長表示：「我們已在優質教育基金預留二十億元，推進中小學數字教育相關支援措施。」她透露，今年將發表的《中小學數字教育藍圖》中，會包括優化中小學銜接的資訊和創新科技教育課程、訂定「人工智能素養」學習架構，以及把人工智能教育納入核心課程。「除了優化課程，我們同時注重加強教師AI培訓，將與相關業界開辦一系列專業培訓課程，期望教師善用AI輔助教學，提升教與學的效能。」

為加速實踐人工智能於科學教學的應用，教育局會推行多項撥款計劃，除於初中科學科試行人工智能輔助教學，亦推動校本促進人工智能賦能教育的計劃，以及資助學生參與與人工智能素養與技能相關的活動。教育局亦透過「電子學習配套計劃」加強學校、專上院校、教育及專業團體，以及商界的合作，發展切合本地教學需要的電子學習配套。



蔡局長(右二)到訪迦密柏雨中學，了解學校推行STEAM(科學、科技、工程、藝術和數學)教育的情況。



蔡局長(左一)在「學生創新科技訓練及栽培計劃」實習畢業成果展，聽取參加計劃的同學分享完成培訓和初創機構實習後的學習成果。

## 公餘之暇 教育路上的長跑者

從宏觀政策的推動，到個人身心健康的實踐，蔡局長一直身體力行。她笑言，兒時曾夢想成為運動員，雖最終投身教育，但對運動的堅持與幹勁，卻從未減退。

「最初我是因緣際會，為了支持籌款活動才開始接觸馬拉松運動，豈料愈跑愈起勁，十分享受跑步的樂趣，逐漸養成習慣，即使是寒冬，我也會每天清晨五時起床跑步，風雨不改。」蔡局長認為，人生和求學都如長跑，「不用急，不與人比較，按自己節奏前進就好，最重要的是永不放棄的精神。」

訪問接近尾聲，蔡局長被問到她在長跑嗜好中最大得着為何，她笑說：「每次跑步都讓我充滿正能量。經常運動不但強身健體，更能夠為生命帶來改變，讓我們成為更好的自己。」這種馬拉松精神，正正是她推動教育工作的動力。



蔡局長認為教育工作猶如一場馬拉松賽事，必須持之以恆，久久為功。



二零二五年十一月底，蔡局長與逾百位校長及同學參加「嘉里香港街馬2025」，並藉此機會呼籲參加者於同年十二月七日立法會選舉踴躍投票。

## 傳承與創新 引領中藥走向國際



衛生署

衛生署致力執行政府衛生政策及法定職責，保障香港市民健康。衛生署轄下的中醫藥規管辦公室專責推動中醫藥在規管、教育及服務市民方面的發展，並透過具前瞻性的積極措施，促使中醫藥產業向前邁進。其中，政府中藥檢測中心（檢測中心）以科學創新與專業精神，引領中藥標準和檢測技術走在國際前沿，開創中醫藥發展的新篇章。

### 科學為本

#### 建立國際認可參考標準及檢測方法

檢測中心致力為中藥建立國際認可的參考標準及檢測方法，確保中藥品質與用藥安全。除了作為中藥行業的堅實後盾，檢測中心更是香港推進中藥現代化和走向國際的重要支柱。

### 推動創新 打造數字化中藥資源

檢測中心推出全球首個提供全方位數碼中藥資料的「數碼中藥標本館」網站（[www.cmherbarium.gov.hk](http://www.cmherbarium.gov.hk)），涵蓋植物標本資料、藥材標本資料、顯微切片資料、化學資料，以及脫氧核糖核酸(DNA)資料，透過科學分析建立藥材和基原物種之間的可溯源性。

檢測中心現已將數百種常用中藥標本及其原植物的標本數字化，製作成高解像度圖片和相關資料的數字藏品，透過「數碼中藥標本館」有系統地展示出來。這個創新項目更採用了先進的「攝影測量法」，實現藥材標本的三維(3D)圖像重建。「數碼中藥標本館」提供免費資源，方便公眾、中醫藥業界、檢測和認證行業，以及教育和科研機構的專業人士隨時隨地使用。



「數碼中藥標本館」網頁。

### 重視人才 培育專業團隊

檢測中心高度重視人才隊伍的建設，匯聚多學科背景的精英，專業人員包括中藥學家、藥劑師、化驗師、科學主任，以及植物分類學、生藥學、毒理學和DNA研究領域的專家，為引領中藥未來發展持續注入動能。

檢測中心的卓越表現獲得業界的高度認可，在二零二三至二四及二零二五至二六年度，兩度榮獲香港檢測和認證局頒發的「檢測認證人力發展機構獎（鉑金獎）」。這充分肯定了檢測中心在檢測認證人才培訓與專業發展方面的卓越成就和努力。

## 嶄新里程 檢測中心永久大樓啟用

檢測中心永久大樓是香港兩個中醫藥發展旗艦機構之一，於二零二五年十二月起分階段投入運作。檢測中心位於將軍澳百勝角，佔地約一萬七千二百平方米，配備高端實驗室、中藥標本館及標本實驗室、國際合作及培訓中心，以及佔地達七百平方米的藥用植物園——神農本草園。

檢測中心致力向世界推廣中醫藥文化知識，令中醫藥得以傳承和普及。中藥標本館及標本實驗室以系統化方式展示中藥從原植物、原藥材，以至臨床應用的飲片及中成藥的全生命周期，當中的標本均經權威專家鑒定，並透過在同一生長區域收集原植物和藥材，以確立其可溯源性，達到「正本清源，立標明真」的目標。實驗室特別採用通透的玻璃間隔設計，讓訪客更透徹了解標本製作與養護等過程。

神農本草園是香港首個以嶺南特色藥用植物為主題的藥用植物園。根據藥用植物的不同功能，有系統地劃分為九個小區，種植約一百八十種藥用植物。神農本草園以「道地涼茶」及「適時湯水」作主線，展示對應主題的藥用植物，以闡釋具香港及嶺南特色的中醫藥文化。中藥標本館及標本實驗室和神農本草園開放予公眾預約導賞服務。

## 促進產學研協作 確立香港中醫藥國際發展的橋頭堡地位

永久大樓配備技術轉移實驗室及多功能會議室，可舉辦學術會議、技術研討會和專業培訓等活動，促進業界與學術界的知識交流和技術轉化。檢測中心將前沿中藥檢測標準及方法轉化為實用質控方案，助力業界提升產品質量和競爭力，進一步確立香港作為國際中藥檢測與品質控制中心的權威地位。

檢測中心會持續以創新和專業精神，推進中醫藥高質量發展，助力中醫藥走向世界。



檢測中心榮獲「檢測認證人力發展機構獎（鉑金獎）」獎座及證書。



檢測中心永久大樓。



神農本草園種植約一百八十種藥用植物。



中藥標本館及標本實驗室收藏多種藥材標本，為中醫藥發展奠定堅實基礎。



世界衛生組織專家到檢測中心了解中藥檢測技術。



## 公共屋邨應用人工智能 有效加強屋邨管理

房屋署

香港房屋委員會（房委會）積極推動智慧屋邨管理，引入創新科技提升管理效率和服務質素，並有效運用人工智能影像分析技術，協助分析為加強日常管理而安裝俗稱「天眼」的「流動攝影機監察系統」所拍攝的錄影片段。人工智能技術能夠從影片中快速辨識高空擲物、車輛違泊及其他影響環境衛生等的不當行為。相較於以往依賴人手監察錄影片段的方式，人工智能影像分析技術能迅速顯示有關相片或錄影片段，不但可減少房屋署職員與居民之間的爭議，亦有助提高屋邨管理工作效率。此外，房委會正試行「物聯網長者住戶大門開關訊息系統」計劃，為長者提供適時支援。

### 人工智能影像分析系統

高空擲物



以人工智能標註物體掉落的軌跡。

### 人工智能協助打擊高空擲物

為了打擊高空擲物的不當行為，房委會已在公共屋邨高空擲物黑點附近的燈柱、天台及大廈外牆等位置安裝「天眼」，配備高清數碼攝錄機進行二十四小時錄影，並運用人工智能影像分析技術，協助偵察高空擲物行為。

# 部門特寫

當發生高空擲物事件時，人工智能影像分析系統可從影片中精準快捷地識別高空擲物的事發片段，縮短整個搜證過程，免卻房屋署前線人員長時間翻看錄影片段。由於涉及高空擲物的物件體積通常較為細小，又或物件顏色與大廈外牆相似，往往難以用肉眼從螢幕中識別出來。房屋署前線人員以往即使耗費比片長多幾倍的時間，亦未必注意到數秒的高空擲物畫面。隨着房委會引入人工智能分析技術，系統能於片長約一半時間內分析有關錄影片段，並在有關畫面片段上以線條標註物體掉落的軌跡，以及以圓圈標示物品掉落的起始點，幫助屋邨管理人員迅速且準確地鎖定可疑單位並跟進。

## 人工智能監察車輛違泊

房委會除了使用人工智能影像分析技術偵測高空擲物外，亦有使用相關技術監察路面車輛停泊情況(包括電單車)。

以往，屋邨管理人員依賴屋邨巡邏或透過螢光幕監控路面情況，並須以人手記錄車輛停泊的情況。在「流動攝影機監察系統」引入人工智能影像分析技術後，管理人員透過一個鏡頭，不但可以實時監察，同時能自動追蹤多部車輛的停留時間。若有車輛停留超過系統設定時間，監察畫面便會立即發出警報和顯示有關車輛的相片，通知管理人員進行驅趕、警告，甚至鎖車。人工智能影像分析技術有效提升監察違泊車輛的效率，亦可減少管理人員與違泊司機的爭拗。

### 人工智能影像分析系統

#### 違例泊車



以人工智能追蹤車輛停泊時間。

## 為長者提供適時支援

房委會透過安裝感測器構建物聯網監測預警系統中的智能監測跌倒系統，偵測到使用者在暢通易達洗手間內跌倒、暈倒或長時間停留等情況，向物業管理人員發出警報，以便盡快為使用者提供協助。

### 物聯網 智能監測跌倒系統



當智能監測跌倒系統偵測到使用者在暢通易達洗手間內跌倒、暈倒或長時間停留等情況，即向物業管理人員發出警報。

房委會亦於二零二五年四月開始，在較多長者居住的觀塘雲漢邨及何文田常樂邨試行「物聯網長者住戶大門開關訊息系統」計劃，在自願參與計劃的長者的單位大門安裝感測器，如大門超過指定時間沒有打開，系統將自動發出短訊通知指定聯絡人，協助他們為長者提供適時支援，更有效地支援居於公共屋邨的弱勢社群。

### 物聯網 長者住戶大門開關訊息系統



房委會使用「物聯網長者住戶大門開關訊息系統」，協助長者居民的親友了解有關長者戶進出居所的情況。

## 公務員義工支援十五運會及殘特奧會 同心協力為國家級體育盛事增光添彩

公務員事務局

第十五屆全國運動會(十五運會)及全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會(殘特奧運)，已於二零二五年十一至十二月圓滿舉行。



為支援粵港澳三地首次聯合承辦的國家級體育盛事，公務員事務局早於二零二四年八月啟動統籌工作，全力號召各政策局／部門鼓勵和推動公務員參與。經過一系列的義工培訓後，超過三千二百名政府人員獲委任為香港賽區義工，當中二千五百多人來自六十六支公務員義工隊，並有約七百名政府人員以個人或其他團體隊員身分參與。

公務員義工隊在十五運會及殘特奧會舉行期間，服務時數超過五萬五千個小時，為多項不同賽事提供支援，包括沙灘排球、籃球（男子22歲以下組）、七人制橄欖球、場地自行車、鐵人三

項、跨境田徑（馬拉松）、輪椅舞蹈及輪椅擊劍等，工作崗位涵蓋觀眾服務、嘉賓接待、禮儀服務、賽事支援、保安檢查、反興奮劑服務等，同時也為主媒體中心及中央義工指揮中心提供支援，以多元分工為這次國家體育盛事貢獻力量。

三千二百多名義工包括現職人員及退休公務員，年齡由二十多歲至七十多歲不等，他們憑藉全力以赴的服務信念，充分體現「為你，更精彩」服務口號的精神，在不同崗位提供高效服務，展現親切笑容，共同為全國健兒與各地旅客帶來難忘的全運會體驗。

### 義工服務精彩回顧



在主媒體中心，香港海關義工隊協助擔當資訊服務平台的角色，從更新賽事日程以至傳媒預約採訪，全力支持媒體報道工作。



康樂及文化事務署義工在中央義工指揮中心，因應場館安排的臨時變動及天氣變化的應急措施，協助調配人手，為賽事提供有效的支援。

擔任禮儀助理的義工以精益求精的態度，在訓練中反復練習手持獎牌托盤的標準手勢，每一細節都力臻完美，務求以真摯溫暖的笑容和規範得體的儀態，為運動健兒遞上獎牌。



建築署的義工手持印有賽事標識的藍色箭頭指示牌，在香港單車館外的廣場上指引觀眾前往場地自行車比賽場館的入口。

# 公務員義工服務



入境事務處及環境保護署的義工在輪椅擊劍賽事擔任禮賓助理，以專業態度接待蒞臨觀賽的嘉賓。公務員事務局局長楊何蓓茵女士（左二）親臨馬鞍山體育館，不僅為參賽健兒打氣，更與公務員義工親切交流，了解他們的服務經歷與切身感受。



公務員事務局義工隊在場內為賽事提供支援，包括協助引領獲獎運動員到頒獎台預備領獎，以及在觀眾席看台和各出入口站崗。



消防處的義工按照賽事標準，細心平整沙灘場地和擺放場地標識，為沙灘排球賽事作好準備。



房屋局及房屋署義工隊清晨出發支援賽事，在深圳灣口岸附近的賽道，為參加跨境田徑馬拉松的健兒提供支援。



在七人制橄欖球賽事舉辦期間，法律援助署的義工於啟德主場館內協助觀眾透過互動設備，下載人工智能賽事主題照片。



在籃球（男子22歲以下組）賽事舉行期間，懲教署義工擔任觀眾服務助理，在香港體育館內外及公共交通設施附近指引觀眾進出場館、解答觀眾查詢、協助攤位遊戲運作，以及維持媒體區的秩序。



三位不同年代的同事成為香港紅十字會輸血服務中心的恆常捐血者，經常鼓勵別人踴躍捐血，以實際行動傳遞關愛精神。

## 熱血承傳 守護生命

### 三位政府部門同事的捐血故事

公務員事務局

「捐一次血，救三個人！」，是香港紅十字會輸血服務中心近年的宣傳口號。每一包捐出的血液經過化驗室的程序處理後，可製成不同的血製品，為不同病人帶來生命曙光。不少政府僱員在公餘時間恆常捐血，用行動實踐「助人為快樂之本」的精神。今期《公務員通訊》邀請了三位不同年代的「熱血同事」，分享他們的捐血歷程。



袁梓軒先生  
房屋署產業測量師

袁先生的捐血緣分始於中學時期，在他十八歲時，香港紅十字會輸血服務中心在其就讀的學校設立流動捐血站，他與同學一起首次捐血。經檢驗後，發現他是較罕見的負型血人士，護士隨即鼓勵他定期捐血。讓他特別感動的是，護士告訴他有一位地中海貧血症患者需要定期接受輸血治療，而他的血型正好吻合。袁先生說：「每次捐血時，知道這份心意將直接幫助到那一位等待輸血的病人，這種助人的感覺特別實在。」

多年來，他已經捐血超過五十次，這份助人的心意不僅沒有減退，反而化作傳承的力量。袁先生的太太深受感染，也成為了恆常捐血者。兩夫婦更會帶同子女到捐血站，讓下一代從小認識捐血的意義。他表示：「希望孩子能見證父母用行動幫助他人，將來也能成為恆常捐血者。」



在袁先生的鼓勵下，其太太成為了恆常捐血者，而兩夫婦更會帶同子女到捐血站，讓下一代從小認識捐血的意義。



在受訪期間，袁先生展示多年來捐血所獲得的紀念品，並分享其捐血經歷。



## 梁億偉先生 香港警務處警長



梁先生投入成分捐血行列，堅持每兩星期捐血一次，至今累計捐血超過六百九十次。



## 廖天衛先生 房屋署見習規劃師

廖先生受父母恆常捐血習慣的影響，由十六歲起便加入捐血行列。大學畢業後，他任職房屋署見習規劃師，更深切體會到政府團隊盡心服務社會的精神。他說：「每當紅十字會輸血服務中心在政府總部或各部門設立流動捐血站時，局長和首長級官員都以身作則，踴躍參與。這種捐血助人文化，感染着整個公務員團隊。」

廖先生平日亦樂於與朋友分享捐血經歷，漸漸發現身邊不少朋友都有捐血的習慣。他笑言：「我們經常相約一起去捐血，互相鼓勵，久而久之就養成了恆常捐血的好習慣。」

梁先生懷着助人的初心，十九歲時首次踏入捐血站，自此成為恆常捐血者。他在護士的鼓勵下投入成分捐血行列，堅持每兩星期捐血一次，至今累計捐血超過六百九十次，並多次獲得香港紅十字會輸血服務中心嘉許。他表示：「身為警務人員，服務市民是我們的天職。我希望在公餘時間，以不同形式回饋社會。」除了定期捐血外，梁先生更積極參與警隊義工服務，並鼓勵同袍一同投入捐血行列，以實際行動傳遞關愛精神。

他說：「很多同袍得知我的捐血次數後，都會好奇地問我甚麼是成分血。我總會細心解釋整個捐血過程，讓他們了解成分血對病人的重要性。成分捐血是在抽血的過程中，提取血液成分中的血小板或血漿，其他的血液成分則回送到捐血者體內。由於人體機能可迅速補充捐出的血液成分，捐血者理論上每兩星期捐贈一次成分血，每年不超過二十四次。聽過我的分享後，不少同袍也加入成分捐血的行列。」梁先生樂見這份助人的心意在警隊中不斷傳承。



廖先生受父母恆常捐血習慣的影響，由十六歲起便加入捐血行列，平日會相約朋友一起捐血，幫助有需要的人。



為了進一步提升捐血者的數碼體驗，香港紅十字會輸血服務中心持續優化流動應用程式「HK Blood」，不但就升級版的程式推出全新的用戶界面，亦接通政府「智方便」應用程式，更方便市民登入「HK Blood」。二零二四年八月，全新捐血積分獎勵計劃「賞·捐血」正式推出，讓捐血者透過捐血獲取積分，兌換紀念品，藉以加強與捐血者的互動。

請即透過以下網頁或二維碼下載流動應用程式「HK Blood」：



<https://www5.ha.org.hk/rcbts/mobile-app>



## 從槍械教官到「警署髮官」 助人為樂 剪出新天地

公務員通訊編輯委員會

余鏡波先生為退休警長，在警隊服務四十載。他退休前在香港警察學院(警察學院)擔任槍械教官，公餘時間為長者提供義剪服務。余先生退休後更成為「警署髮官」，為同袍理髮，憑着一把剪刀、一雙巧手、一份熱誠，以另一個角色繼續熱心服務警隊和社會。

### 立志成為教官 師生情誼深厚

余先生退而不休，現於荃灣警署營運理髮室，為警務人員服務。他把這個小天地布置得充滿人情味，牆上掛着警校舊生送贈的牌匾「執髮先鋒 大剪鴻圖」，店內亦擺放了珍藏多年的警隊紀念品。他一邊展示珍藏，一邊娓娓道來自己的從警故事，細說一段橫跨四十載的警隊情。

一九八一年，余先生中三畢業後投考當時的警察少年訓練學校。經過兩年嚴格訓練，他成功獲聘為警務人員。這段訓練歲月，為他的人生帶來重大轉變。他憶述：「教官不僅教授專業知識，更身教言傳，向我們灌輸正確價值觀。看着他們用心教導學員，我也希望將來能成為教官，為警隊培訓新人。」一九九一年，他晉升為警長後，便調往當時的警察訓練學校(現為警察學院)任教。在任期間，他曾擔任學警班別的副班主任，其後專責擔任槍械教官，教授學警射擊技巧。



余先生(左二)於一九九一年晉升為警長後，調往當時的警察訓練學校任教。



余先生在警隊服務時所拍攝的照片。



余先生(前排左三)與畢業學警合照。



余先生(前排左四)與他在一九九一年第一班任教的畢業學警聚會。

「教官要嚴而有理，更要懂得疏導學員的情緒。」余先生分享他的教學心得。在課堂上，他要求學警嚴守紀律；課堂以外，他則樂於成為學警的輔導員。每當學警遇到情緒困擾，他都會耐心聆聽，了解他們面對的壓力，循循善誘，協助他們解開心結。正是這份亦師亦友的關懷，讓他與歷屆學警建立了深厚的師生情誼。

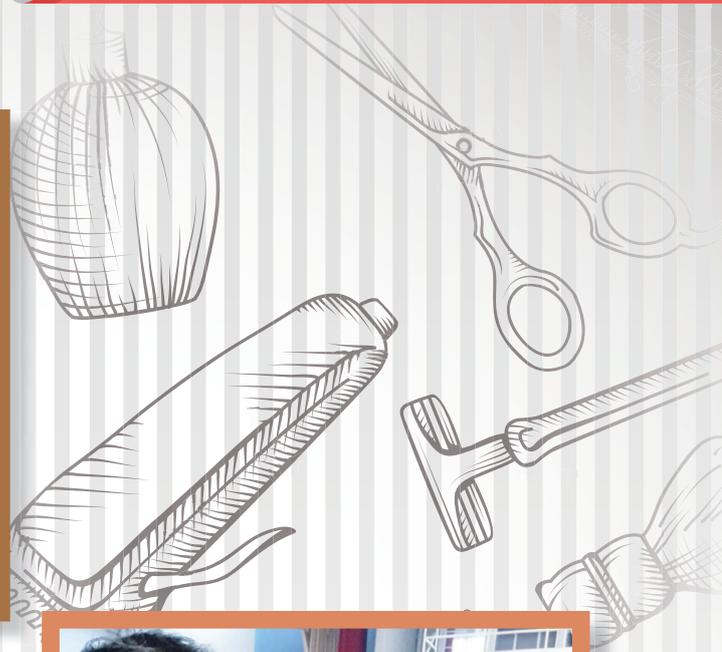
余先生欣慰地說：「即使畢業多年，他們有心事仍會找我傾訴。」他所任教的第一班學員如今已年過五十，但依然經常相約聚會。「最令我感動的是，這些舊生

不只懷緬過去，更願意分享人生經歷，這份情誼確是無價。」

余先生的教官生涯不僅令他的人生變得豐盛，更讓下一代在潛移默化下受到啟發。他時常與子女分享在警察學院的教學點滴，舊生每逢佳節也會登門拜訪或相約聚餐，場面熱鬧，讓子女深深體會到為人師表的意義。「也許是耳濡目染，孩子長大後都投身教育工作。」余先生說：「其實教導學警如同教養子女，最重要的是以身作則，用心栽培。」



二零一一年起，余先生在公餘時間定期到安老院舍和社區中心為長者義剪。



余先生悉心為長者提供義剪服務，並會考慮他們的實際需要。

## 理髮手藝獲垂青 義剪服務暖人心

在警察學院任教期間，余先生還掌握了理髮這門專長。「我本身對理髮頗感興趣，自己當學警的時候，經常與其他學員互相修剪頭髮。後來當上教官，因為學警受訓期間需要保持整齊短髮，我便在休班時為他們義務理髮。」經年累月，不斷實踐，余先生慢慢掌握了基本的理髮技巧。

二零一一年起，余先生在同袍介紹下，開始為安老院舍的長者提供義剪服務。「起初我也擔心技術不夠專業，但安老院院長的一番話讓我深受觸動。」他回憶道：「院長說，老友記未必懂得分辨剪得好不好，但會感受到你是否用心幫助他們。」自此，他在公餘時間，定期到安老院舍和社區中心為長者義剪，以另一種方式服務社會。

在義剪過程中，余先生漸漸領悟到理髮不只是講求美觀，更要考慮長者的實際需要。他在分享一個難忘經歷時說：「有長者一大清早來到社區中心排隊，等候義剪服務。我花心思為她設計了一個側分長瀏海的髮型，但她堅持要剪短瀏海。」當時余先生不太理解，直到後來在街上看到那位長者在撿紙皮，他才恍然大悟，「原來她需要一個方便勞動的實用髮型，這讓我明白到，真正的服務不是展現技巧，而是要從對方的需要出發。」



余先生享受一邊為同袍理髮，一邊與他們交流執法心得的時光。



理髮店的理髮用具一應俱全。



余先生在荃灣警署的理髮店擺放了他珍藏多年的警隊紀念品。

## 退而不休 剪出一片天

在義剪團隊服務期間，余先生有幸得到資深髮型師指導，理髮技藝更趨專業。他在二零二三年年底正式退休後，便開始在荃灣警署營運理髮室，搖身一變成為「警署髮官」。「警署髮官」為同袍提供理髮服務，讓他們方便、快捷地維持整潔的儀容。「我或許是全港少數擁有警務經驗的理髮師。」余先生笑言：「同袍來剪髮時，一邊理髮，一邊可以與我交流執法心得，易有共鳴，這正是這個理髮室的獨特之處。」

余先生表示：「為他人理髮早已成為我的興趣，做『警署髮官』正好讓我在退休後發揮所長。」雖然多年的義剪服務讓他累積了豐富的理髮經驗，但要當上營

運者的角色，對他來說仍是一大挑戰。為了做好這個新崗位，他特意向經營理髮店的同袍太太拜師學藝，從基本的洗頭、染髮、電髮，以至材料採購和店舖管理，都一一認真鑽研。

他笑言：「當了大半輩子的警務人員，現在要重新學習新技能，確實需要謙虛求教。」這段「學徒」經歷讓他體會到，無論年紀多大，只要求知若渴，總能開展人生新一頁。現時，余先生仍不斷提升理髮技藝，特別向老師傅鑽研傳統刮刀技術，務求為顧客提供更專業的剃鬚服務。他營運理髮室近兩年，一直精益求精，加上他親切的服務態度，已為他贏得不少「熟客」支持。



除了打理荃灣警署理髮店，余先生更珍惜與家人相處的時光。



「警署髮官」這一工作崗位，讓余先生退休後可把興趣變成事業。



## 關顧家庭 樂享天倫

「能夠把興趣變成事業，又得到顧客的認同，這樣的退休生活已經令我心滿意足。」除了打理理髮室，余先生十分珍惜與家人相處的時光。「家人一直是我最堅實的後盾，多年來默默支持我在警隊的工作。現在退休了，我有更多時間陪伴他們。每逢為家人理髮，大家總會聊個不停。這些溫馨時刻，成為了我們一家人獨特的相處方式。」

一把小小的剪刀、一門講求心思的手藝，串連起余先生與警隊、社區和家人的情誼。這個精心布置的理髮室，成為他退休後的舞台，讓他編織人生新篇章。

## 護腎良方 低鹽飲食錦囊

衛生署

攝取過多鹽分會令血壓水平上升，因而增加患上慢性腎病的風險。根據世界衛生組織的建議，健康成人每日應攝取少於五克鹽（即略少於一平茶匙食鹽或二千毫克鈉質）。除了食鹽外，亦要注意醬料、醃製或加工食物的隱藏鹽分，以免誤墮「高鹽陷阱」。

要維持理想的血壓水平，實踐低鹽飲食是重要方法之一，包括減少使用食鹽、豉油等調味料，並避免攝取含隱藏高鹽分的醬料及食物，例如黑椒汁、瑞士汁、魚露、照燒汁等。許多人喜歡以醬汁拌飯或飲用湯粉麵的湯，但這些醬汁及湯底往往含有大量鹽分，應避免攝取。此外，豆豉、梅菜、腐乳、鹹魚、鹹蛋、醃菜、火腿、煙肉、罐頭食物、即食麵連湯包等醃製及加工食物，同樣含有高鹽分，應盡量減少攝取。

如想實踐低鹽飲食的同時，亦能保留滋味，建議可以採用蒜頭、胡椒、檸檬汁、醋、羅勒、五香粉、紅椒粉等天然食材、香草及香料調味，或以新鮮蔬果自製芡汁，如鮮茄汁、菠菜汁、南瓜汁、粟米汁等，提升菜餚的味道。外出用餐時，可選擇以天然調味料調味、少汁少醬的菜

式，或要求侍應將醬汁和其他佐料分開上桌。

此外，應減少食用加工或醃製食物，多選用新鮮食材。若未有足夠時間預備新鮮食物，可考慮選用未經加工的雪藏食品，其營養價值與新鮮食物相近，且不會因加工或防腐過程而增加鈉含量，相比加工或罐頭食物更為健康。

最後，購買預先包裝食品時，應仔細查閱營養標籤，選擇「低鹽」或「低鈉」產品（即每一百克或毫升不超過一百二十毫克鈉）。

總括而言，大家謹記健康飲食原則，可有助維持腎臟健康，減低患上慢性腎病的風險。



### 少啲鹽 健康啲

進食過多的鹽會導致高血壓，增加患上心血管疾病、中風和腎病的風險。

世界衛生組織建議：一般成年人每日的鈉攝取量應少於2000毫克，即約以下其中一項：

- 鹽 x 1 茶匙
- 豉油 x 2 湯匙
- 蠔油 x 4 湯匙
- 豆瓣醬 x 2 湯匙

註：1平茶匙約5克/毫升；1平湯匙約15克/毫升

#### 減鹽好方法

- 以新鮮食材入饌  
如魚、肉、新鮮蔬菜
- 以天然、新鮮的香料烹調菜式  
如蔥、蒜、薑、芫荽、香茅、少鹽胡椒
- 以鮮果入饌  
如火魚果炒肉片、蔬菜粒連肉餅、鮮豉腐炒雞絲
- 利用新鮮蔬果自製芡汁  
如鮮茄汁、芡菜汁、南瓜汁、粟米汁
- 查閱營養標籤和成分表  
選擇「低鈉」或含鹽（鈉）較少的產品  
\*每100克/毫升不超過120毫克鈉
- 減少使用鹽、高鈉質的調味料和現成醬汁  
如豉油、蠔油、豆瓣醬、腐乳、味精、雞粉、滷水汁、照燒汁
- 減少進食加工及醃製食物  
如燒味、火腿、香腸、煙肉、鹹魚、鹹蛋、梅菜、泡菜

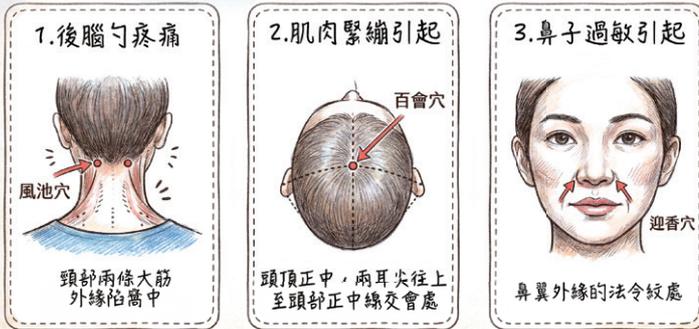
邁向2025 香港非傳染病防治策略及行動計劃  
Strategy and Action Plan for Preventing and Controlling NCD in Hong Kong

衛生署 衛生防護中心  
Department of Health

# 穴位按摩 紓緩痛症

持續的壓力會對身體造成不同程度的影響，常見症狀包括頭痛、肌肉骨骼痠痛、胃痛、腹瀉及失眠等。我們可透過按壓特定的穴位，疏通經絡，放鬆身心。

## 紓緩頭痛



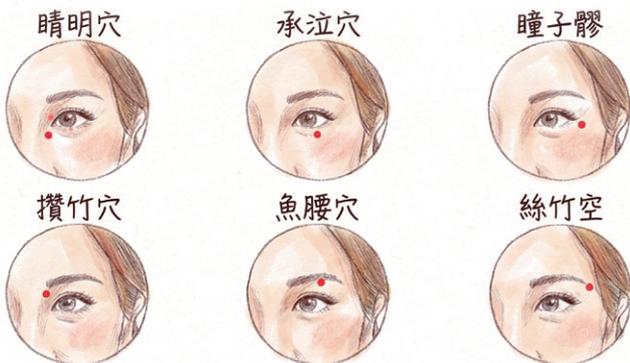
**風池穴** 位置：後頸，髮際邊緣的凹陷位。  
功效：減輕頭痛和眼睛疲勞。

**百會穴** 位置：頭頂正中線與兩耳尖連線交點處。  
功效：強壯機能、紓緩頭痛。

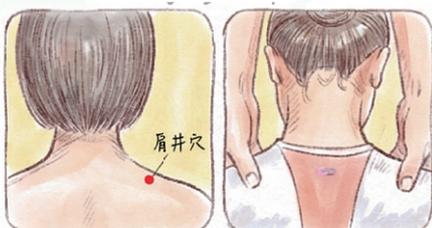
**迎香穴** 位置：正坐位，用手指從鼻翼沿鼻唇溝向上推，至鼻唇溝中點處可觸及一凹陷，按之有痠脹感。  
功效：有疏散風熱、通利鼻竅的作用。

## 改善眼睛疲勞狀況

按摩眼周穴位有助改善眼睛疲勞狀況。



## 紓緩肌肉痠痛



### 肩井穴

位置：肩上，大椎穴與肩峰端連線的中點處。  
功效：減輕肩頸痠痛。

## 改善手痛狀況



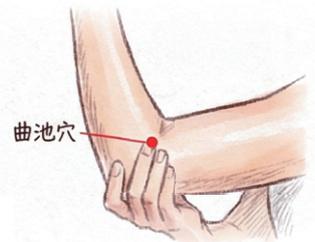
### 合谷穴

位置：第一掌骨與第二掌骨之間，近第二掌骨中點處。  
功效：止痛急救、紓緩頭痛。

### 魚際穴

位置：大拇指向內彎，突起的手掌白肉處。  
功效：改善手部痠麻不適。

### 曲池穴



位置：屈肘成直角，肘橫紋盡頭與肱骨外上髁連線中點處。  
功效：紓緩手痛、風疹，並可調節血壓。

### 手三里穴



位置：手肘彎曲，外側的橫紋尾端，往下三橫指寬處。  
功效：改善手部不適。

## 定時伸展手部有助改善痛症



右手伸直，左手壓住右手手掌向身體方向，直至有拉扯感覺後維持十秒，重複五次，兩邊手交替做。

# 一站式警務服務盡在指尖

香港警務處

二零二五年八月，香港警務處(警務處)推出流動應用程式 Super App，為市民提供一站式電子服務平台，當中整合了五十多項電子服務，讓市民可報失物件和動物、提供罪案情報，以及提交交通投訴等。Super App亦配備人工智能聊天機械人「YesSir」。此外，該應用程式連接警務處其他應用程式及平台，包括「香港警務處網上服務申請平台」、「警察牌照易」、「戶外緊急救援應用程式HKSOS，以及詐騙陷阱搜尋器「防騙視伏器」。Super App的創新技術簡化並加快了市民和企業申請牌照／許可證及其他相關服務的流程，有助提供更優質的公共服務。

Super App可透過「警務處數碼服務登入」系統或「智方便」登入，讓用戶以自動填表功能舉報非緊急案件和遞交牌照、許可證及有關其他服務的申請。Super App亦支援網上付款和查詢申請狀況。個人化的「訊息中心」發送即時更新和推送通知，確保能及時有效地與用戶溝通。

Super App的主要功能之一，是人工智能聊天機械人「YesSir」。市民以往必須瀏覽多個網頁才能找到有關警務服務的資訊，確定

須採取的適當行動。現時，「YesSir」對市民的查詢提供類似真人的回應，並支援文字和多媒體內容的傳送，顯著加快並簡化資訊搜尋過程，用戶可獲得無縫且一致的體驗。

警務處的Super App透過簡化申請程序、數字化流程、整合服務，以及提供貼心的人工智能支援，成為公共服務創新典範，展現警務處為迎合用戶所需而持續革新公共服務的努力和決心。

一站式·立即下載



One-Stop Services  
Download Now

香港警察流動應用程式  
Hong Kong Police  
Mobile App

ALL NEW  
HKPF Mobile App 香港警察流動應用程式  
Police Services at Your Fingertips



立即下載  
Download Now

- 一站式使用所有警務服務  
One-stop police services
- 全新網上報案平台  
All new online reporting platform
- 即時警務推送通知  
Instant notifications from HKPF
- 從訊息中心獲得個人化的警務服務資訊及公告  
Message Centre for personalised updates on police services and announcements
- 人工智能聊天機械人「YesSir」提供24小時警務資訊支援  
AI Chatbot "YesSir" for 24/7 assistance on police information
- 全新「公眾報料」平台  
Provide information to police via Citizen Eye

簡單·一站式·不用再等

加入人工智能分析  
更快  
更準  
更全面



防騙視伏APP  
再度升級

立即下載

# 銘記歷史 承傳抗戰精神 抗日戰爭勝利80周年專題講座

公務員事務局  
公務員學院



「歷史記憶面臨的最大挑戰是遺忘。」

侵華日軍南京大屠殺遇難同胞紀念館館長  
周峰先生

為讓公務員正確認識抗日戰爭歷史及其重要意義，公務員學院早前舉辦了兩場專題講座，由中國文化研究院院長邱逸博士主講，帶領同事穿越歷史煙雲，重回那十四年的烽火歲月。

講座以「莊重而不沉重、悲壯而不悲傷、團結而不分裂」為基調，透過觸動人心的歌曲、電影和舞台劇選段，以及抗戰英雄的悲壯事蹟，訴說着中華民族在那十四年艱苦歲月中的一幕幕血淚印記，讓歷史變得立體而鮮活。當中，香港在國難當前與國家患難與共、一起奮勇抗敵的經過，更是令人動容。一眾學員彷彿穿越時空，感受到先輩們堅毅不屈的精神，並深刻體會到和平來之不易。



邱逸博士深入分析國家在抗戰取得最後勝利的原因及當中的歷史意義。

## 歷史不只是故事 更是覺醒的起點

講座不僅有助我們正確理解歷史，更讓我們深切領悟到「一寸山河一寸血」，先烈們在日本侵華期間付上沉重代價，以鐵骨錚錚的意志成功捍衛國土，換來了民族覺醒，造就了今天的民族復興之路。講座亦促使我們把這深刻的歷史教訓和記憶傳承下去。

## 讓精神傳承 讓責任延續

歷史雖已成過去，但絕不可被遺忘。身為公務員，我們肩負着「以史為鑑」的責任，要把歷史教訓傳承給下一代，堅決守護和平，把先輩們自強不息的精神發揚光大。

## 學員心聲

這次講座是一次讓自己重新思考歷史與自身責任的契機。身處和平時代的我們，更應積極傳承歷史，守護得來不易的和平，讓歷史教訓在日常反思與選擇中延續，成為屬於我們自己的「覺醒」。

國家和民族從一盤散沙、飽受屈辱，到民族覺醒、團結自強的歷練實在令人感動，讓我對國家及中華民族有了更深的崇敬之情。

香港被日軍入侵期間，英日兩方各有戰略盤算，邱吉爾回憶錄中亦顯露了其真實意圖。我們從中得到一個關鍵啟示：保衛國家，只能靠自己，國家強大才能防範別國的侵略。因此，銘記歷史並不在於形式上的紀念，而是每一代人肩負起國民責任，以實際行動捍衛來之不易的和平與安定。正如公務員學院院長郭蔭庶先生在總結時指出，我們要從歷史中領悟關於國家安全的教訓，並將此傳承下去，成為屬於我們這一代的覺醒。



公務員學院院長郭蔭庶先生分享認識和傳承歷史的重要性。



學員深受啟發，不僅領悟到歷史的重大意義，更決心肩負起薪火相傳、民族自強的使命。

## 高級公務員任命

生效日期	姓名	職位
二零二五年九月八日	王世發	海事處處長
二零二五年十月二十七日	蔡傑銘	創新科技及工業局常任秘書長
二零二五年十月二十七日	郭黃穎琦	政府物流服務署署長
二零二五年十一月六日	陸嘉健	土地註冊處處長
二零二五年十一月十七日	丘卓恒	運輸及物流局常任秘書長
二零二六年一月一日	陳澤銘	法律援助署署長
二零二六年一月五日	蘇惠思	北部都會區統籌辦事處主任
二零二六年一月五日	范婉兒	政府經濟顧問
二零二六年一月十九日	林雪麗	公務員事務局常任秘書長
二零二六年一月十九日	李百全	民政及青年事務局常任秘書長

截至二零二六年一月三十一日

### 《公務員通訊》編輯委員會新主席

《公務員通訊》編輯委員會歡迎發展局常任秘書長(規劃及地政)何珮玲女士由今年一月起出任新主席。同時，我們亦感謝剛卸任主席的林雪麗女士(時任民政及青年事務局常任秘書長，於今年一月十九日出任公務員事務局常任秘書長)，在二零二二年八月起這三年多以來的領導和貢獻，帶領《公務員通訊》透過公務員事務專題報道、部門特寫、退休公務員專題故事等，宣揚各部門不同崗位的公務員好故事，並增進政府與現職及退休公務員的聯繫。新任主席何女士會帶領《公務員通訊》編輯委員會，繼續譜寫公務員好故事。



# 十五運會

## THE 15th NATIONAL GAMES



中國·廣東|香港|澳門 2025  
China-Guangdong | Hong Kong | Macao

# 殘特奧會

## The 12th National Games for Persons with Disabilities & The 9th National Special Olympic Games

第十五屆全國運動會（十五運會）和全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會（殘特奧會）分別於二零二五年十一月及十二月圓滿舉行。賽事首次由粵港澳三地共同承辦，標誌着香港體育發展的重要里程碑。

The 15th National Games (NG), the 12th National Games for Persons with Disabilities (NGD) and the 9th National Special Olympic Games (NSOG) concluded successfully in November and December 2025 respectively. The Games were jointly co-hosted for the first time by Guangdong, Hong Kong and Macao, marking an important milestone in the development of sports in Hong Kong.

香港賽區成功承辦十五運會的八個競賽項目，包括籃球（男子22歲以下組）、場地自行車、擊劍、高爾夫球、手球男子組、七人制橄欖球、鐵人三項和沙灘排球，以及一項群眾賽事項目（保齡球）；並協助珠海及深圳舉辦兩項跨境賽事——自行車（公路）賽（男子個人賽）及田徑（馬拉松）。在殘特奧會方面，香港賽區承辦四個競賽項目，包括殘運項目硬地滾球、輪椅擊劍和乒乓球（TT11組），特奧項目乒乓球，以及大眾項目輪椅舞蹈。

香港派出歷來規模最大的代表團參加十五運會和殘特奧會。香港運動員在十五運會表現出色，在競賽項目中取得九金兩銀八銅共十九面獎牌，創下歷史佳績。香港運動員亦在殘特奧會的競賽項目中奪得四十九金四十七銀四十銅共一百三十六面獎牌，成績令人鼓舞。

十五運會和殘特奧會圓滿舉行，充分展現出粵港澳三地緊密協作的成果，體現國家對粵港澳大灣區協同發展的堅定支持。



運動員在十五運會場地自行車比賽女子麥迪遜賽的作賽情況。  
Athletes competed in the Women's Madison in the track cycling event of the 15th NG.

Hong Kong successfully staged eight competition events of the 15th NG, namely, basketball (Men's U22), track cycling, fencing, golf, men's handball, rugby sevens, triathlon and beach volleyball, as well as one mass participation event, bowling. Hong Kong also assisted Zhuhai and Shenzhen in organising two cross-boundary events, namely road cycling (men's individual) and athletics (marathon). As for the 12th NGD and the 9th NSOG, Hong Kong staged four competition events, including the NGD events of boccia, wheelchair fencing, para table tennis (TT11), the NSOG table tennis event, as well as the mass participation event of para dance sport.

Hong Kong sent its largest-ever delegation to the 15th NG, the 12th NGD and the 9th NSOG. Our athletes delivered outstanding performances in the competitions of the 15th NG and made historic achievements in the Games, capturing a total of 19 medals in the competition events, including nine gold, two silver, and eight bronze medals. It is also heartening that Hong Kong athletes secured a total of 136 medals, comprising 49 gold, 47 silver and 40 bronze medals in the competition events of the 12th NGD and 9th NSOG.

The successful conclusion of the 15th NG, the 12th NGD and the 9th NSOG has fully demonstrated the close co-operation among Guangdong, Hong Kong and Macao, and has reflected the country's firm support in collaborative developments in the Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area.



十五運會「中國移動盃」自行車（公路）比賽男子個人賽是十五運會唯一橫跨粵港澳三地的賽事。

The men's individual competition of the 15th NG China Mobile Cup road cycling event was the only competition event of the 15th NG spanning Guangdong, Hong Kong and Macao.



十五運會香港賽馬會盃籃球（男子22歲以下組）比賽在紅磡香港體育館舉行。

The 15th NG The Hong Kong Jockey Club Trophy Basketball (Men's U22) Competition took place at the Hong Kong Coliseum in Hung Hom.



運動員在殘運會香港賽馬會盃輪椅擊劍比賽女子佩劍團體賽的作賽情況。

Athletes competed in the Women's Sabre Team in the Hong Kong Jockey Club Trophy wheelchair fencing competition at the 12th NGD.



運動員在殘運會硬地滾球比賽男子雙人BC4級賽事進行比賽。

Athletes competed at the Men's Double BC4 event of the boccia competition at the 12th NGD.



香港隊在十五運會男子花劍團體比賽中獲得金牌。

The Hong Kong team won the gold medal in the Men's Foil Team in fencing competition at the 15th NG.



十五運會香港賽馬會盃七人制橄欖球比賽男子組賽事在啟德體育園啟德主場館舉行。

The men's event of the 15th NG The Hong Kong Jockey Club Trophy Rugby Sevens Competition took place at the Kai Tak Stadium of Kai Tak Sports Park.



香港隊在特奧乒乓球比賽中合照。

A group photo of the Hong Kong team was taken during the table tennis competition of the 9th NSOG.



殘運會香港賽馬會盃乒乓球（TT11組）比賽在荃灣體育館舉行。

The Hong Kong Jockey Club Trophy para table tennis (TT11) competition of the 12th NGD was held at Tsuen Wan Sports Centre.