

工作安全健康DIY 預防工作時跌倒

滑倒、絆倒或是在同一高度跌倒是引致職業傷亡的其中一個主要原因。根據勞工處 2015 的工傷數字統計，有 10,318 宗相關的受傷個案，是排列於所有分類項目的首位；而餐飲服務業及地產業更分別錄得超過千宗有關滑倒、絆倒或是在同一高度跌倒的職業受傷個案。今期工作安全健康DIY將會介紹有關工作時跌倒的工作間潛在風險，及透過員工DIY的方法維持工作安全及健康。

常見的工作間潛在風險

潛在風險	常見的工作間不安全環境
地面上濕或乾的物質	地上沾有難以清潔的物質，例如油漬、細小的沙石等；清理過後的地面仍未乾透而又未能提供其他臨時通道
亂放的電線	電線及相關的設備橫跨行人通道；電線及電線導管沒有掛高或固定；地上放有電線卻沒有行人限制
垃圾	沒有定時清理堆積的廢料
地毯或墊	沒有密鋪好地毯或墊或沒有將邊緣捲起
容易滑倒的地面	使用不正確的清潔方法
乾濕不一的地面	穿著不適當的鞋具 沒有張貼警告告示 沒有提供防滑地墊
照明不足	各樓層之間缺乏充足光線
有高低階的地面	高低不平的位置光線不足，導致樓階間視覺模糊
斜坡	斜坡位置光線不足 沒有提供扶手 沒有張貼警告告示
煙或蒸氣令視野模糊	空氣不流通 沒有把煙或蒸氣抽離工作地點 沒有張貼警告告示
不合適的鞋具	使用沒有安全標準的工作鞋具



風險評估

於上述工作環境工作的員工，可以透過《風險評估五部曲》把工作危險降至可以接受的水平：

第一步：找出可能引致跌倒的危害

找出帶有潛在風險的工作位置，如高低不平的地面、濕滑或擺放絆腳物料的地點。

第二步：評估誰會被絆倒及如何被絆倒

評估那些人會出現於工作地點，如工人和路過的途人等。

第三步：作出相應的改善措施

分析現時的預防跌到措施能否排除危害，或探討更佳的改善方法。

第四步：保存紀錄

風險評估及相關的結論和改善措施應妥為紀錄及保存。

第五步：覆核評估、必要時作出修定

當工作環境發生重大改變、發生閃失或意外，甚至原來的評估已經失效，應重新進行風險評估。

最後，以下是常見的預防跌倒安全措施：



良好的照明

良好及充足的照明十分重要，讓工作人員能清楚看到地面的障礙物、濕滑等環境危害。當光線不足時，應馬上更換為照明設施、維修或進行合適清潔。

地板及地墊

如發現地毯及地墊鬆脫、出現孔洞或裂縫，應馬上進行維修或更換。



阻礙物

應移離通道上的阻礙物。如無法移離阻礙物，應給予固定及張貼合適的安全告示。



鞋具

為員工提供防滑工作鞋，可有效避免滑倒及絆倒。



清潔及維修

為員工提供訓練，確保他們能夠正確使用安全裝備及方法進行清潔。清潔時應注意避免引起其他危險。如有需要，可聘請專業人士代為清潔及維修設備。

