

此手冊應常放置於急救箱內

急救指南

(適用於：應呈報工場，石礦場，貨物及貨箱經營，建築地盤，及所有其他工作場所)



勞工處
職業安全及健康部

工作場所名稱

急救箱位置

急救箱指定負責人之姓名

注意：每一個急救箱或急救櫃須有足夠的容積，並且所有物品需要符合相關規例之準則及要經常保持良好狀態。請參閱有關之附錄表。

急救指南

(適用於：應呈報工場，石礦場，貨物及貨箱經營，建築地盤，及所有其他工作場所)

如要索取進一步資料或尋求協助，請與勞工處職業健康服務聯絡。

地 址：香港中環統一碼頭道38號

海港政府大樓15字樓

電 話：28524041

傳 真：25812049

網 址：<http://www.labour.gov.hk>

電子郵件：enquiry@labour.gov.hk

急救指南

簡介

本小冊子旨在提供受傷時之急救處理方法，並不能代替曾受訓練之醫生或護士之治療。

所有職業受傷或意外應記載在意外記錄簿內。準確的報告及良好的檔案紀錄是有助於資料分析和預防意外的發生。

應呈報工場是指：

- 一、任何工廠、礦場或石礦場；及
- 二、任何處所或地方，而在其內是進行或擬進行危險行業或附表所列行業者，

但不包括《建築地盤(安全)規例》(第59章，附屬法例)所指的建築地盤。

曾受急救訓練的人須為任何以下人士：

- 一、持有由聖約翰救傷隊（註一）、醫療輔助隊或香港紅十字會發出的急救合資格證明書的人；或
- 二、屬《護士註冊條例》（第164章）所指的註冊護士的人；或
- 三、已完成急救訓練課程並持有由勞工處處長認可的組織（註二）所發出的證明已完成該課程的證明書的人。

參考資料

- 一、工廠及工業經營條例（第59章）
- 二、職業安全及健康規例（第509A章）
- 註一：香港聖約翰救護機構之下的聖約翰救傷會
- 註二：包括職業安全健康局等

輕微損傷

所有傷口應要立刻處理。最重要是保持傷口清潔，不受感染。

- 一、在水龍頭下小心洗滌傷口。如有消毒藥水，可用之洗滌傷口。
- 二、用消毒敷料或黏性敷料覆蓋傷口。
- 三、如有需要，應延醫診治。

嚴重受傷

- 一、致電999召喚救護車，送傷者往醫院診治。
- 二、在嚴重情況時，最重要是盡量制止流血及避免傷口受感染。

流血

應儘快制止流血。

一、指示傷者躺下。

二、把受傷部位提高。

三、檢驗傷口

(一) 若傷口沒有異物，用消毒敷料覆蓋傷口，然後用手直接施壓止血。

(二) 如傷口有異物，不要設法拔除。應蓋上消毒敷料，用手按壓傷口的兩

邊。

(三) 如消毒敷料不足夠使用時，可用清潔手帕或棉質毛巾覆蓋傷口。

(四) 如懷疑有內出血現象，應留意休克徵狀。請參閱第五頁《休克之處理方

法》。

休克

所有嚴重受傷均可引致休克。病徵及病狀如下：

一、皮膚濕冷，蒼白或呈灰色。

二、唇和指甲發藍。

三、感覺寒冷和口渴。

- 四、呼吸困難及急速。
- 五、脈膊快而弱。
- 六、神智不清。

處理方法：

- 一、讓傷者平臥，略為抬高雙腿。（若傷者人事不省，請參閱《人事不省》之處理方法。）
- 二、解鬆緊束著傷者頸和腰的衣服。
- 三、安慰及使傷者溫暖和舒服。
- 四、不要給予飲食。

人事不省

- 一、置傷者於復原臥式。（若懷疑脊椎受傷，切勿移動傷者，應留待曾受急救訓練的人處理。）
- 二、解鬆緊束著傷者頸和腰的衣服。
- 三、如有假牙，將之除去。



復原臥式

- 四、清除口中異物，以免呼吸道受阻塞。
- 五、不可給予飲食，或扶傷者坐起來。

骨折

- 一、應固定受傷部位。
- 二、除非傷者身處險境或受傷部位已被固定，否則切勿移動傷者。
- 三、不可給予飲食。

眼睛受傷

異物入眼

- 一、用清水沖洗眼睛，把黏附在眼睛表面的異物如塵埃，砂礫或微粒沖走。
- 二、如果異物藏在眼窩內或嵌入眼球，不可嘗試除掉。

- 三、用清潔敷料輕輕覆蓋眼睛。
- 四、送傷者往醫院診治。

化學品入眼

- 一、立刻用大量清水沖洗受傷的眼睛最少十分鐘。受污染的水不要流入沒受傷一方的眼睛。沖洗時應把眼瞼拉開，讓水沖走眼內的化學品。
- 二、不可用手揉擦眼睛。
- 三、用消毒敷料或眼罩輕輕蓋著受傷的眼睛。
- 四、立刻送院治療。

眼睛受到重擊(黑眼睛)

應儘快送傷者往醫院接受診治。

燒傷／燙傷

燒傷／燙傷

- 一、用清涼的水沖洗受傷的部位十五分鐘，可減輕痛楚。
- 二、用消毒敷料包裹傷處，（如沒有消毒敷料，可用清潔布料包裹。）避免其暴露於空氣中受感染。
- 三、脫除在傷處的飾物，例如戒指和手錶。
- 四、不要弄破水泡或除去剝離的皮膚。
- 五、不要嘗試脫除黏著燒傷部位的衣物。
- 六、如果燒傷範圍十分大，可用清潔的床單包裹傷者，然後送往醫院診治。應留意休克的徵狀及處理方法。

被化學品灼傷

- 一、用大量清水沖洗傷處十五至二十分鐘。
- 二、沖洗時要避免化學品流入眼睛內。(請參閱第七頁《化學品入眼的處理方法》)。
- 三、小心脫除或必要時剪除受污染的衣物。
- 四、用消毒敷料覆蓋傷處。
- 五、儘快送傷者往醫院診治。

觸電

- 一、在搶救傷者前，應立即切斷電流。若此法不可行，應試圖用乾的橡膠，木條等絕緣物件把傷者推離電源。
- 二、若傷者人事不省，檢查呼吸及脈搏。如有需要，應由曾受急救訓練的人為傷者

施行復甦法。

氣體或煙燻中毒

- 一、儘快把傷者移離氣體或煙燻的現場。
- 二、安置傷者在新鮮空氣流通的地方。
- 三、拯救人員應採用安全措施或防毒呼吸器來保護自己，免受危害。
- 四、若傷者人事不省，檢查呼吸及脈搏。如有需要，應由曾受急救訓練的人為傷者施行復甦法。

附錄一

在應呈報工場內每一急救箱必備物品的比例表

所需用品		數 量			
		僱用人數 少過 10 人	僱用人數 10 人至 49 人	僱用人數 50 人至 100 人	僱用人數 100 人以上 #
此手冊的副本／正本		1	1	1	1
無藥性 消毒紗布	細碼(供護理 受傷手指用)	6	12	24	24
	中碼(供護理 受傷手或腳用)	3	6	12	12
各大小尺碼不同的黏性紗布		12	24	36	36
原色棉布三角繃帶，其最長的一邊不短於 1.3 米，而其餘兩邊，每邊不短於 900 毫米		2	4	8	8
黏貼膠布(氧化鋅)，最少 4.5 米(長) X 25 毫米(闊)		1	1	2	2
30 克包裝的吸水脫脂棉		3	6	12	12
壓力繃帶		1	1	1	1
安全扣針		足 量			

註：# 每 100 名(不足 100 名亦作 100 名計算)僱員須有 1 個急救箱

建議加添的物品

所需用品	數 量			
	僱用人數 少過 10 人	僱用人數 10 人至 49 人	僱用人數 50 人至 100 人	僱用人數 100 人以上 #
換藥用剪刀	1 把			
更換性手套	足 量			
各大小尺碼不同的 防水黏性紗布	足 量			
防水黏貼膠布	足 量			
洗眼杯	足 量			

參考資料：工廠及工業經營(應呈報工場的急救設備)規例 (第 59D 章)

附錄二

在石礦場內每一急救箱必備物品的比例表

所需用品		數 量		
		僱用人數 少過 50 人	僱用人數 50 人至 100 人	僱用人數 100 人以上 #
此手冊的副本／正本		1	1	1
無藥性 消毒紗布	細碼(供護理 受傷手指用)	12	24	24
	中碼(供護理 受傷手或腳用)	6	12	12
各大小尺碼不同的黏性紗布		12	36	36
原色棉布三角繃帶，其最長的一 邊不短於 1.3 米，而其餘兩邊， 每邊不短於 900 毫米		4	8	8
黏貼膠布(氧化鋅)， 最少 4.5 米(長) X 25 毫米(闊)		1	2	2
30 克包裝的吸水脫脂棉		6	12	12
洗眼杯		1	1	1
壓力繃帶		1	1	1
安全扣針		足 量		

註：# 每 100 名(不足 100 名亦作 100 名計算)僱員須有 1 個急救箱

建議加添的物品

所需用品		數 量		
		僱用人數 少過 10 人	僱用人數 50 人至 100 人	僱用人數 100 人以上 #
換藥用剪刀		1 把		
更換性手套		足 量		
各大小尺碼不同的防水黏性紗布		足 量		
防水黏貼膠布		足 量		

- 參考資料：1. 石礦場（安全）規例（第 59F 章）
2. 職業安全及健康規例（第 509A 章）

附錄三

在貨物搬運及貨櫃處理作業內每一急救箱必備物品的比例表

所需用品		數 量			
		僱用人數 少過 10 人	僱用人數 10 人至 49 人	僱用人數 50 人至 100 人	僱用人數 100 人以上 #
此手冊的副本／正本		1	1	1	1
無藥性 消毒紗布	細碼(供護理 受傷手指用)	6	12	24	24
	中碼(供護理 受傷手或腳用)	3	6	12	12
各大小尺碼不同的黏性紗布		12	24	36	36
原色棉布三角繃帶，其最長 的一邊不短於 1.3 米，而其餘 兩邊，每邊不短於 900 毫米		2	4	8	8
黏貼膠布(氧化鋅)， 最少 4.5 米(長) X 25 毫米(闊)		1	1	2	2
30 克包裝的吸水脫脂棉		3	6	12	12
壓力繃帶		1	1	1	1
安全扣針		足 量			

註：# 每 100 名(不足 100 名亦作 100 名計算)僱員須有 1 個急救箱

建議加添的物品

所需用品	數 量			
	僱用人數 少過 10 人	僱用人數 10 人至 49 人	僱用人數 50 人至 100 人	僱用人數 100 人以上 #
換藥用剪刀	1 把			
更換性手套	足 量			
各大小尺碼不同的 防水黏性紗布	足 量			
防水黏貼膠布	足 量			
洗眼杯	足 量			

參考資料：工廠及工業經營(貨物搬運及貨櫃處理作業)規例 (第 59K 章)

附錄四

在每一建築地盤內的每一急救箱必備物品的比例表

所需用品		數 量	
		僱用人數少過 50 人	僱用人數 50 人或以上 #
此手冊的副本／正本		1	1
無藥性 消毒紗布	細碼(供護理 受傷手指用)	12	12
	中碼(供護理 受傷手或腳用)	6	6
	大碼(供護理身體 其他受傷部位用)	6	6
各大小尺碼不同的防水黏性紗布		24	24
原色棉布三角繃帶，其最長的一邊不短於 1.3 米，而其餘兩邊，每邊不短於 900 毫米		4	4
黏貼膠布(氧化鋅)，最少 4.5 米(長) X 25 毫米(闊)		1	1
30 克包裝的吸水脫脂棉		6	6
壓力繃帶		1	1
安全扣針		6	6
洗眼杯		足 量	

註：# 每 50 名(不足 50 名亦作 50 名計算)僱員須有 1 個急救箱

建議加添的物品

所需用品		數 量	
		僱用人數少過 50 人	僱用人數 50 人或以上 #
換藥用剪刀		1 把	
更換性手套		足 量	

參考資料： 建築地盤(安全)規例 (第 59 I 章)

附錄五

在所有其他工作地點(除附錄一、二、三、四)內每一急救箱必備物品的比例表

所需用品		數 量			
		僱用人數 少過 10 人	僱用人數 10 人至 49 人	僱用人數 50 人至 100 人	僱用人數 100 人以上 #
此手冊的副本／正本		1	1	1	1
無藥性 消毒紗布	細碼(供護理 受傷手指用)	1	6	12	12
	中碼(供護理 受傷手或腳用)	1	3	6	6
各大小尺碼不同的黏性紗布		3	12	24	24
原色棉布三角繃帶，其最長的一邊不短於 1.3 米，而其餘兩邊，每邊不短於 900 毫米		1	2	4	4
黏貼膠布 (氧化鋅)	最少 2 米(長) X 25 毫米(闊)	1	/	/	/
	最少 4.5 米(長) X 25 毫米(闊)	/	1	1	1
30 克包裝的吸水脫脂棉		1	3	6	6
壓力繃帶		1	1	1	1
安全扣針		足 量			

註：# 每 100 名(不足 100 名亦作 100 名計算)僱員須有 1 個急救箱

建議加添的物品

所需用品	數 量			
	僱用人數 少過 10 人	僱用人數 10 人至 49 人	僱用人數 50 人至 100 人	僱用人數 100 人以上 #
換藥用剪刀	1 把			
更換性手套	足 量			

參考資料： 職業安全及健康規例 (第 509 A 章)